

Perusterveydenhuollon lähetteet erikoissairaanhoidon Tuumoripoliklinikalle lähetettävien potilaiden suhteen suositeltavia erityisnäkökulmia

- Lähetteen tulee olla selkeä, jossa yhteenvedon omaisesti kirjattu jatkohoitoa varten oleelliset tiedot. Ethän koskaan käytä ICD-10 koodiston C-diagnoosia, mikäli potilaallasi ei ole histopatologisesti jo verifioitua syöpää.

Potilastiedot, jotka on ehdottomasti mainittava lähetteessä:

1. Perussairaudet
2. Käytössä olevat lääkkeet (erityisesti mahdollinen verenohennuslääkitys)
3. Mahdolliset merkittävät allergiat
4. Aiemmat hoidot (leikkaukset) pään ja kaulan alueelle
5. Tupakointi, alkoholin käyttö

- Mikäli lähete on samalla käynnillä perusterveydenhuollossa ohjattu useampaan eri erikoissairaanhoidon yksikköön, on se tuotava lähetteissä selkeästi ilmi, jotta mahdollisia tutkimuksia ei ohjelmoida yhtäaikaisesti eri tahoilta.

- Ensimmäisen sylkirauhasturvotuksen/sialadeniitin jälkeen ei säännönmukaisesti tarvita ultraäänitutkimusta eikä erikoislääkärin konsultaatiota eikä myöskään jatkoseurantaa, mikäli rauhasen palpaatiolöydös palautuu normaaliksi oireiden päättymisen jälkeen. Jos tulehdus toistuu esimerkiksi kuukausittain tai on toistuvaa häiritsevää turvottelua, kannattaa ultraäänitutkimus tehdä ja lähettää erikoissairaanhoidon konsultaatioon.

- Ihomuutoksista pyydämme aina lähettämään valokuvan.

- Kilpirauhasen tuumorit eivät ensisijaisesti kuulu tuumoripoliklinikalle suoraan perusterveydenhuollosta.

- Suun limakalvosairauksien erikoishammaslääkärille kannattaa ohjata suoraan ne potilaat, joilla on oireena suuontelon kipu/polttelu/kirvely, ja joilla ei ole mitään statuslöydöksiä.

- Mikäli epäilet maligniteettia, tee lähete viipymättä. Kaikki tarvittavat kuvantamistutkimukset ja muut jatkotoimenpiteet on syytä tällöin jättää tuumoripoliklinikan hoidettaviksi.

- Mikäli epäilet maligniteettia, tee lähete viipymättä. Kaikki tarvittavat kuvantamistutkimukset ja muut jatkotoimenpiteet on syytä tällöin jättää tuumoripoliklinikan hoidettaviksi.

HUS Korva- nenä ja kurkkutautien linjalla on joka arkipäivä puhelimen tavoitettavissa oleva tuumorilääkäri (p. 09- 47173687), joka mielellään auttaa epäselvissä tilanteissa. Tämä käytäntö hyvin monesti nopeuttaa potilaan hoitoa ja lyhentää mahdollisia viiveitä sekä perusterveydenhuollossa että erikoissairaanhoidossa.

Yhteistyöterveisin,

Katri Aro, dos, korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri

Leif Bäck, dos, osastonylilääkäri, korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri