

Datortomografi av tjocktarmen för jodöverkänslig patient

Undersökningen kallas också DT-kolonskopi.

Den här anvisningen gäller patienter som är överkänsliga för jodhaltigt kontrastmedel.

I en datortomografi-undersökning bildas med röntgenstrålning snittbilder av object.

Du har fått en remiss till en dt-undersökning. Information om undersökningsstället och undersökningstiden får du av vårdenheten.

Reservera cirka 1 timme för besöket. Undersökningen tar vanligen cirka 30 minuter.

En patient som behöver en brådskande undersökning kan tas in före dig.

Om du har några frågor angående undersökningen finns kontaktuppgifter i ankomsanvisningen eller i kallelsebrevet.

Före undersökning

- **Om du är gravid eller misstänker att du är gravid** ska du meddela det så fort som möjligt till läkaren som skickade dig till undersökningen.
- Det är viktigt att det inte finns avföring i tjocktarmen under undersökningen så du ska följa de instruktioner du fått för att tömma tarmen.
- Om du vårdas på en avdelning på sjukhus får du de läkemedel som behövs för tarmtömningen på avdelningen. Om du kommer för en poliklinisk undersökning köper du själv laxermedlet på apotek: CitraFleet eller Picoprep (receptfri).
- Du kan köpa fiberfria, energirika komplet-terande näringspreparat, till exempel Nutridrink, Semper Teho, Dietta Teho på apoteket.
- Hämta Tagitol V-kontrastmedlet (en förpackning på 3 flaskor) vid den röntgenenhet där undersökningen utförs. Tagitol V innehåller bariumsulfat och kan förvaras i rumstemperatur.

Veckan före undersökningen

Får man inte äta

- bär, frukter eller grönsaker som innehåller kärnor,
- bröd och gröt som innehåller frön eller kärnor, eller
- fiberpreparat som främjar tarmverksamheten.

I övrigt får du äta som normalt.

Rikligt vätskeintag och motion främjar tarmtömningen.

Dagen före undersökningen:

- Endast flytande föda är tillåten, till exempel vatten, te, kaffe, silad saftsoppa eller kräm samt silad köttbuljong, fiskbuljong eller hönsbuljong och saft samt juice som inte innehåller fruktkött.
- Vid behov kan du använda kompletterande näringspreparat.
- Ät ingen fast föda.
- Drink rikligt med vätska, minst 2–3 liter under dagen.
- Klockan 8 drick först två glas vätska. Blanda en Citrafleet- eller Picoprep påses innehåll i 1,5 deciliter kallt vatten och drick det omedelbart och därefter genast minst två glas kallt vatten. Därtill kan du dricka så mycket vätskor och kompletterande näringspreparat som du vill.
- Drink en flaska (20 milliliter) Tagitol V.
- Istället för att äta lunch klockan 13 dricker du minst tre stora glas vätskor eller

kompletterande näringspreparat, gärna också mer än det.

- Drink en flaska (20 milliliter) Tagitol V.
- Klockan 16 drick först minst två glas vätska.

Blanda en Citrafleet påses eller Picoprep påses innehåll i 1,5 deciliter kallt vatten och drick det omedelbart och därefter genast minst två glas kallt vatten, gärna också mer än det.

På kvällen kan du gärna ännu dricka mer vätska eller kompletterande näringspreparat.

- Drink en flaska (20 milliliter) Tagitol V.
- Drink dessutom på kvällen vid behov vätska eller näringspreparat.

Laxermedlets laxerande verkan varar i genomsnitt 4 timmar.

Motion gör att man mår bättre och tarmtömningen underlättas.

På morgonen samma dag som undersökningen:

- Får du inte äta, men drick högst 2 deciliter vätska eller 2 deciliter kompletterande näringspreparat.
- Det är förbjudet att röka, äta pastiller eller tugga tuggummi.
- Läkardoserade mediciner, förutom diabetesmediciner, ska tas som normalt.
- Om du har en tablettbehandlad diabetes ta de tabletter som är avsedda för behandlingen av diabetes först efter undersökningen.

- Om du har insulinberoende diabetes sänks insulindosen före undersökningen enligt anvisningarna från den remitterande enheten.

Under undersökning

I början av undersökningen fylls tjocktarmen med gas via ändtarmen.

Under undersökningen ska du ligga orörlig, eftersom rörelser leder till oskärpa i bilderna. Röntgenskötaren har tal-, hörsel- och synkontakt med dig.

Undersökningen görs utan ett intravenöst jodhaltigt kontrastmedel.

Före undersökningen fylls tjocktarmen med koldioxidgas vilket ger en fyllnadskänsla i buken men inte en svår smärta.

Medan undersökningen pågår ligger du på undersökningsbordet både på mage och på rygg.

Patientanvisning

HUS Bilddiagnostik
Radiologi

3 (4)

undersokningshuset.fi

Efter undersökning

Inled födointaget försiktigt efter tömningen.

På grund av det läkemedel som ges vid undersökningen bör du undvika att köra bil under cirka två timmar efter undersökningen, eftersom läkemedlet kan ha en övergående inverkan på synskärpan.

Du får undersökningsresultaten av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetsbevis.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma.

Om du inte avbokar tiden kommer du att debiteras en straffavgift.

För mera information

Läs mer i undersökningshuset

undersokningshuset.fi >> [Vanligaste](#)

[bilddiagnostikundersökningar](#) >>

[Datortomografi DT.](#)

