

Datortomografi av tjocktarmen

Undersökningen kallas också DT-kolonskopi.

Du har fått en remiss till en DT-undersökning.

Information om undersökningsstället och undersökningstiden får du av vårdenheten.

I en datortomografiundersökning bildas med röntgenstrålning snittbilder av objekt.

Reservera cirka 1 timme för besöket.

Undersökningen tar cirka 30 minuter.

En patient som behöver en brådskande undersökning kan tas in före dig.

Om du har några frågor angående undersökningen finns kontaktuppgifter i ankomsanvisningen eller i kallelsebrevet.

Före undersökning

- **Om du är överkänslig för kontrastmedel** ska du meddela det så fort som möjligt till läkaren som skickade dig till undersökningen.
- **Om du är gravid eller misstänker att du är gravid** ska du meddela det så fort som möjligt till läkaren som skickade dig till undersökningen.
- Det är viktigt att det inte finns avföring i tjocktarmen under undersökningen så du ska följa de instruktioner du fått för att tömma tarmen.

- Om du vårdas på en avdelning på sjukhus får du de läkemedel som behövs för tarmtömningen på avdelningen. Om du kommer för en poliklinisk undersökning köper du själv laxermedlet på apotek: CitraFleet eller Picoprep (receptfri).
- Du kan köpa fiberfria, energirika kompletterande näringspreparat, t.ex. Nutridrink, Semper Teho, Dietta Teho på apoteket.
- Kvällen innan ska du dricka kontrastmedlet Gastrografin.
- Hämta Gastrografin-lösningen (2 x 8 milliliter) vid den röntgenenhet där undersökningen utförs. Lösningen kan avhämtas på Mejlans röntgenavdelning, mottagningen på första våningen. Följ det svarta strecket.

Veckan före undersökningen

Får man inte äta

- bär, frukter eller grönsaker som innehåller kärnor,
- bröd och gröt som innehåller frön eller kärnor, eller fiberpreparat som främjar tarmverksamheten.
- I övrigt får du äta som normalt. Rikligt vätskeintag och motion främjar tarmtömningen.

Dagen före undersökningen:

- Endast flytande föda är tillåten, till exempel vatten, te, kaffe, silad saftsoppa eller kräm samt silad köttbuljong, fiskbuljong eller hönsbuljong och saft samt juice som inte innehåller fruktkött.
- Vid behov kan du använda kompletterande näringspreparat.
- Ät ingen fast föda.
- Drink rikligt med vätska, minst 2–3 liter under dagen.
- Klockan 8 drick först två glas vätska. Blanda en Citrafleet påses eller Picoprep påses innehåll i 1,5 deciliter kallt vatten och drick det omedelbart och därefter genast minst två glas kallt vatten.
- Därtill kan du dricka så mycket vätskor och kompletterande näringspreparat som du vill.
- Istället för att äta lunch klockan 13 dricker du minst tre stora glas vätskor eller kompletterande näringspreparat, gärna också mer än det.
- Klockan 16 drick först minst två glas vätska.
Blanda en Citrafleet påses eller Picoprep påses innehåll i 1,5 deciliter kallt vatten och drick det omedelbart och därefter genast minst två glas kallt vatten, gärna också mer än det.
På kvällen kan du gärna ännu dricka mer vätska eller kompletterande näringspreparat.

- Klockan 21 drick två (8 milliliter/flaska) flaskor utspädd Gastrografin-lösning.

Laxermedlets laxerandeverkan varar i genomsnitt 4 timmar.

Motion gör att man mår bättre och tarmtömningen underlättas.

På morgonen samma dag som undersökningen:

- Får du inte äta, men drick högst 2 deciliter vätska eller 2 deciliter kompletterande näringspreparat.
- Det är förbjudet att röka, äta pastiller eller tugga tuggummi.
- Läkardorderade mediciner, förutom diabetesmediciner, ska tas som normalt.
- Om du har en tablettbehandlad diabetes ta de tabletter som är avsedda för behandlingen av diabetes först efter undersökningen.
- Om du har insulinberoende diabetes sänks insulindosen före undersökningen enligt anvisningarna från den remitterande enheten.

Under undersökning

I början av undersökningen fylls tjocktarmen med gas via ändtarmen.

Under undersökningen ska du ligga orörlig, eftersom rörelser leder till oskärpa i bilderna. Röntgenskötaren har tal-, hörsel- och synkontakt med dig.

Före undersökningen fylls tjocktarmen med koldioxidgas vilket ger en fyllnadskänsla i buken men inte en svår smärta.

Medan undersökningen pågår ligger du på undersökningsbordet både på mage och på rygg.

Det är möjligt att i samband med det gasjodhaltigt kontrastmedel i handvenen. Det förbättrar synligheten av blodådrorna och de olika vävnaderna. Kontrastmedlet ger upphov till en övergående värmekänsla och eventuellt metallsmak. Kontrastmedlet avlägsnas med urinen ur kroppen.

Efter undersökning

Inled födointaget försiktigt efter tömningen.

På grund av det läkemedel som ges vid undersökningen bör du undvika att köra bil under cirka två timmar efter undersökningen, eftersom läkemedlet kan ha en övergående inverkan på synskärpan.

Du får undersökningsresultaten av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetsbevis.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma. Om du inte avbokar tiden kommer du att debiteras en straffavgift.

För mera information

Läs mer i undersökningshuset undersokningshuset.fi >> [Vanligaste bilddiagnostikundersökningar >>](#) [Datortomografi DT.](#)

