

Paksusuolen tietokonetomografiatutkimus

Tutkimuksesta käytetään myös nimitystä TT-kolonoskopia.

Sinulle on varattu aika tietokonetomografiatutkimukseen.

Hoitava yksikkö antaa tiedot kuvauspaikasta ja ajasta.

Tietokonetomografiatutkimuksessa (TT) muodostuu kohteesta röntgensäteiden avulla leikekuvia.

Varaa tutkimuksessa käyntiin aikaa noin 1 tunti.

Tutkimus kestää noin 30 minuuttia.

Potilas, joka tarvitsee kiireellistä tutkimusta, voi päästä tutkimukseen ennen sinua.

Saapumisohjeessa tai ajanvarauskirjeessä on yhteystiedot, jos sinulla on kysyttävää tutkimuksesta.

Ennen tutkimusta

- **Jos olet yliherkkä jodivarjoaineelle**, kerro siitä mahdollisimman pian lääkärille, joka lähetti sinut tutkimukseen.
- **Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana**, kerro siitä mahdollisimman pian lääkärille, joka lähetti sinut tutkimukseen.
- On tärkeää, että paksusuoli on tyhjä ulosteesta tutkimuksen aikana, joten noudata tyhjennysohjeita.
- Jos olet osastopotilaana sairaalassa, saat tyhjennykseen tarvittavat lääkkeet osastolta.
Jos tulet polikliinisesti tutkimukseen, osta tyhjennyslääkkeet apteekista: Citrafleet tai Picoprep (ei tarvitse reseptiä).
- Halutessasi voit ostaa kuiduttomia, energiapitoisia täydennysravintovalmisteita esim. Nutridrink, Semper Teho, Dietta Teho.
- Edellisenä iltana sinun tulee juoda Gastrografiin-varjoaine.
- Hae Gastrografiin-liuosta (2 x 8 ml) siitä röntgenistä, jossa tutkimus tehdään. Meilahden röntgenistä liuoksen voi hakea 1. kerroksen ilmoittautumisesta, opasteena musta viiva.

Tutkimusta edeltävän viikon aikana

Et saa syödä

- siemeniä sisältäviä marjoja, hedelmiä tai kasviksia,
- jyviä tai siemeniä sisältäviä leipiä ja puuroja,
- suolen toimintaa edistäviä kuituvalmisteita

Muuta ruokaa voi syödä.

Runsas nesteiden nauttiminen ja liikunta edistävät suolen tyhjenemistä.

Tutkimusta edeltävänä päivänä:

- Voit nauttia ainoastaan nesteitä, kuten vettä, teetä, kahvia, siivilöityä mehukeittoa tai kiisseliä sekä siivilöityjä lihalientä, kalalientä tai kanalientä ja mehuja sekä tuoremehuja, joissa ei ole hedelmälihaa.
- Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintovalmisteita.
- Älä syö kiinteää ruokaa.
- Juo runsaasti nesteitä, vähintään 2–3 litraa päivän aikana.
- Kello 8 juo ensin kaksi lasillista nesteitä. Sekoita yhden Citrafleet -pussin tai Picoprep -pussin sisältö 1,5 desilitraan kylmää vettä ja juo se välittömästi ja heti sen jälkeen vielä vähintään kaksi lasillista kylmää vettä.
Lisäksi voit juoda vapaasti nesteitä tai täydennysravintovalmisteita.
- Kello 13 lounaan asemesta juo vähintään kolme isoa lasillista nesteitä tai täydennysravintovalmisteita, mielellään enemmänkin.

- Kello 16 juo ensin vähintään kaksi lasillista nesteitä.
Sekoita toisen Citrafleet- pussin tai Picoprep -pussin sisältö 1,5 desilitraan kylmää vettä ja juo se välittömästi ja heti sen jälkeen vähintään vielä kaksi lasillista kylmää vettä, mielellään enemmänkin.
Juo tarvittaessa vielä illalla nesteitä tai täydennysravintovalmisteita.
- Kello 21 juo kaksi (8 millilitraa/pullo) pulloa laimentamatonta Gastrografin liuosta.

Tyhjennysaineen ulostuttava vaikutus kestää keskimäärin 4 tuntia.

Liikkuminen helpottaa oloa ja suolen tyhjenemistä.

Tutkimuspäivän aamuna:

- Älä syö, mutta voit juoda enintään 2 desilitraa nesteitä tai 2 desilitraa täydennysravintovalmisteita.
- Älä tupakoi.
- Älä syö pastilleja tai purukumia.
- Ota lääkärin määräämät lääkkeet, paitsi diabeteslääkkeet, tavalliseen tapaan.
- Jos sinulla on tablettihoitoinen diabetes, ota diabeteksen hoitoon tarkoitettut tablettilääkkeet vasta tutkimuksen jälkeen.
- Jos sinulla on insuliinihoitoinen diabetes, insuliiniannosta vähennetään tutkimusta edeltävästi. Sen toteuttamisesta antaa ohjeet hoitava yksikkö.

Tutkimuksen aikana

Tutkimuksen aikana sinun tulee maata liikkumatta, koska liike aiheuttaa kuviin epätarkkuutta.

Röntgenhoitajalla on sinuun puhe-, kuulo- ja näköyhteys.

Kuvausta ennen paksusuoli täytetään hiilidioksidikaasulla, josta aiheutuu täyttävää tunnetta vatsalle, mutta ei voimakasta kipua.

Kuvauksen aikana makaat tutkimuspöydällä vatsallaan ja selällään.

Usein annetaan jodipitoista varjoainetta käden laskimoon.

Varjoaine parantaa verisuonten ja eri kudosten näkyvyyttä.

Varjoaine aiheuttaa ohimenevän lämmöntunteen ja joskus metallin maun.

Varjoaine poistuu elimistöstä virtsaan.

Tutkimuksen jälkeen

Syöminen on hyvä aloittaa kevyesti tyhjennyksen jälkeen.

Tutkimuksen aikana annettava lääke voi vaikuttaa ohimenevästi näön tarkkuuteen, joten vältä autolla ajamista noin 2 tuntia tutkimuksen jälkeen.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.
Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

Lisätietoa

Lue lisää tutkimukseen tulijan talosta [tutkimukseen.fi](https://www.tutkimukseen.fi) >> [Yleisimmät kuvantamistutkimukset](#) >> [Tietokonetomografia TT](#).



Potilasohje
HUS Kuvantaminen
Radiologia

4 (4)

[tutkimukseen.fi](https://www.tutkimukseen.fi)