

# Tupakoimattomana ja nikotiinittomana leikkaukseen



Tavoitteena tupakka- ja nikotiinituotteista vieroitus vähintään 6-8 viikkoa ennen kiireetöntä leikkausta, jatkuen vähintään 6 viikkoa leikkauksen jälkeen.

## LYHYT INTERVENTIO

### 1. Kysy

- Keskustele tupakkatuotteiden ja muiden nikotiinituotteiden käytöstä ja leikkaukelpoisuudesta.
- Tunnista nikotiiniriippuvuus
- Kirjaa tupakointituotteiden käyttö

### 2. Anna tukea

- Sovi lopettamispäivä
- Aloita lääkehoito tarvittaessa
- Kannusta ja auta hakemaan tukea
- Anna potilasohje

## TUPAKKA- JA NIKOTIINITUOTTEIDEN KÄYTÖN KIRJAAMINEN LÄHETTEeseen

### A. Kirjaa potilaan nikotiinin käyttö

- Ei käytä
- Käyttää
  - Savukkeet
  - Nuuska
  - Irtotupakka
  - Sikari
  - Purutupakka
  - Sähkösavukkeet
  - Savuttomat savukkeet
  - Vesipiippu
  - Nikotiinikorvaushoito

### B. Tupakoimattomana leikkaukseen -interventio

- Keskusteltiinko interventiosta
- Sitoutuiko potilas lopettamaan
- Aloitettiinko lääkehoito
- Suunnitellaanko muuta tukea

Lähteeseen lisäksi: BMI, ravitsemustila, toimintakyky, diabetes, muut perussairaudet ja kotilääkitys

Kirjaa **F17.29** (Tupakan käytön aiheuttama tarkemmin määrittämätön riippuvuusoireyhtymä)

## TUKEA TUPAKOIMATTOMUUTEEN

- Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto
- Apteekin henkilökunta
- Maksuton neuvontanumero Stumppi p. 0800 148 484
- Internet (esim. [www.stumppi.fi](http://www.stumppi.fi), [www.fressis.fi](http://www.fressis.fi), Terveyskylä ja sen omahoitopolut [www.terveyskyla.fi/kuntoutumistalo](http://www.terveyskyla.fi/kuntoutumistalo))

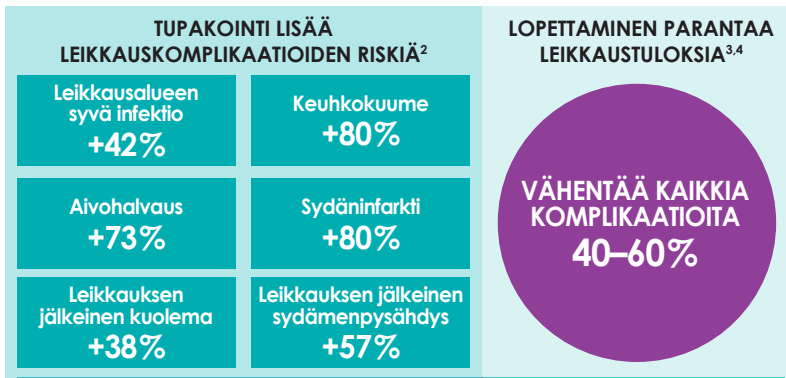
## TUKEA VIEROITUSTYÖHÖN

- Terveyskylä PRO:n ja Mielenterveyshallon Tupakoinnin lopettaminen- valmennuskurssit ammattilaisille
- Oppiportin Motivoiva keskustelu -verkkokoulutus (Duodecim, Terveysportti)
- Filha ry:n aineistopankki ammattilaiselle ([www.filha.fi](http://www.filha.fi))

# Tupakoimattomana ja nikotiinittomana leikkaukseen

Tavoitteena tupakka- ja nikotiinituotteista vieroitus vähintään 6-8 viikkoa ennen kiireetöntä leikkausta, jatkuen vähintään 6 viikkoa leikkauksen jälkeen.

## MIKSI TUPAKKA- JA NIKOTIINITUOTTEIDEN KÄYTÖN LOPETTAMINEN ON TÄRKEÄÄ ENNEN LEIKKAUSTA?



Tupakoivat vs. tupakoimattomat henkilöt

## NIKOTIINISTA VIEROITUS OSANA LEIKKAUKSEEN VALMISTAUTUMISTA



### 1. LÄHETTÄVÄ LÄÄKÄRI >

- Keskustelu tupakoinnista
- Päätös lopettaa tupakointi
- Hoidon aloitus

### 2. HOITAJA & APTEEKKI >

- Tukea tupakoimattomuuteen: yksilö- tai ryhmäohjaus
- Lääkeneuvonta

### 3. SAIRAALAN LÄÄKÄRI >

- Leikkauksen kelpoisuuden arviointi
- Hoidon suunnittelu
- Tupakoimattomuuden ylläpidon motivointi

### 4. SAIRAALA/TK/TT-LÄÄKÄRI

- Jälkikontrolli & jatkoseuranta
- Tukea pysyvään tupakoimattomuuteen

### Lähteet:

1. Käypä hoito -suositus: Tupakka- ja nikotiiniriippuvuuden ehkäisy ja hoito. Duodecim 2018.
2. Turan et al. Smoking and perioperative outcomes. Anesthesiology 2011;114: 837-46

3. Mills et al. Smoking cessation reduces postoperative complications: a systemic review and meta-analysis. Am J Med 2011;124: 144-54
4. Thomsen et al. Interventions for preoperative smoking cessation. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 3