

## Tietoa altistumisesta CPE-bakteerille

CPE:lle altistumiseksi kutsutaan tilannetta, jossa henkilö on ollut hoidossa samalla osastolla kuin CPE-tartunnan saanut potilas.

### Mikä on CPE?

Terveen ihmisen suolistossa, limakalvolla ja myös ihon kosteilla alueilla, kuten taiteissa esiintyy ihmiselle tarpeellisia bakteereita. Sellaisia lähinnä suolistoperäisiä bakteereita, jotka ovat kehittäneet vastustuskyvyn monille käytössä oleville antibiooteille, kutsutaan CPE-bakteereiksi (Carbapenemase Producing Enterobacteriaceae eli karbapenemaasia tuottavat enterobakteerit). CPE-bakteerit ovat yleistyneet useissa maissa mm. Aasiassa ja Etelä-Euroopassa. Suomeen niitä on tullut sellaisten potilaiden mukana, joita on hoidettu ulkomaisissa sairaaloissa. Koska antibiooteille vastustuskykyisten bakteerien yleistyminen vaikeuttaa infektioiden hoitoa, CPE-bakteerien leviämistä pyritään estämään Suomen sairaaloissa kaikin tavoin.

### Miten CPE tarttuu?

CPE-bakteeri siirtyy henkilöstä toiseen erityisesti käsien ja eritteiden välityksellä. Tärkein keino sen leviämisen estämiseksi on huolellinen käsihygienia. Tämä tarkoittaa kotona käsien pesua saippualla ja vedellä ja terveydenhuollossa lisäksi käsien desinfiointia alkoholihuuhteella. Sairaalan ulkopuolella CPE-bakteerille altistumisesta (tai edes sen kantajuudesta) ei ole haittaa. CPE-bakteerit voivat ajan mittaan poistua itsellään elimistöstä.

### Missä ja milloin otetaan näytteet?

Altistuneelta henkilöltä otetaan CPE-näytteet, kun hän tulee seuraavan kerran sairaalaan muusta syystä (esimerkiksi ajanvarauspoliklinikkäkäynnin yhteydessä). Näytteet voidaan ottaa myös omalla terveysasemalla käynnin yhteydessä. Näytteisiin ei tarvitse erikseen hakeutua.

Näyte otetaan samalla käynnillä kahdesti peräaukosta tai ulosteesta. Näytteiden ottaminen on kivutonta, eikä aiheuta potilaalle lisäkustannuksia. Vastaukset kuulette seuraavan ajanvarauspoliklinikkäkäynnin tai sairaalajakson yhteydessä. Vain pieni osa "CPE-altistuneista" saa CPE-tartunnan ja suurimman osan kohdalla näytteet osoittautuvat negatiivisiksi.

Toivomme positiivista suhtautumista sairaalamme infektioidentorjuntatyöhön ja pahoittelemme, jos Teille aiheutuu ylimääräistä vaivaa.

**HUS<sup>✖</sup>**