

Tietoa altistumisesta MRSA-bakteerille

Teidän on todettu altistuneen MRSA-tartunnalle. MRSA:lle altistumiseksi kutsutaan tilannetta, jossa henkilö on ollut hoidossa samalla osastolla kuin MRSA-tartunnan saanut potilas.

Ihmisten iholla on paljon tarpeellisia bakteereita. Yksi tällainen bakteeri on nimeltään *Staphylococcus aureus*. Ihon lisäksi *Staphylococcus aureus* -bakteeria on usein nenän limakalvolla ja joskus nielussa. Sellaista stafylokokkia, joka on vastustuskykyinen tavallisille stafylokokkiin tehoaville antibiooteille, kutsutaan Metisilliinille Resistentiksi *Staphylococcus Aureukseksi* eli MRSA:ksi.

Suomessa MRSA-tartunnat ovat varsin harvinaisia, mutta erityisesti ulkomailla sairaaloissa niitä esiintyy runsaasti. Koska lääkkeitä vastustuskykyisten bakteerien leviäminen vaikeuttaisi infektioiden hoitoa, MRSA:n leviämistä pyritään estämään sairaaloissa kaikin tavoin. Sairaalan ulkopuolella MRSA-bakteerille altistumisesta ei ole haittaa.

MRSA-bakteeri siirtyy potilaasta toiseen erityisesti käsien välityksellä. Tärkein keino sen leviämisen estämiseksi on huolellinen käsihygienia. Lisäksi MRSA-tartunnalle altistuneista otetaan näytteet mahdollisen tartunnan poissulkemiseksi. Myös viimeisen vuoden aikana ulkomailla sairaalahoitoa olleet tutkitaan.

Onneksi vain pieni osa (alle 5%) "MRSA-altistuneista" on oikeasti saanut MRSA-tartunnan ja näin ollen 95% kohdalla näytteet osoittautuvat negatiivisiksi.

Jotta voisimme varmistua, että ette ole saanut tartuntaa, pidämme tärkeänä, että Teistä otetaan MRSA-näytteet ajanvarauspoliklinikkakäynnin yhteydessä tai tullessanne uudestaan sairaalaan. Tietyissä tilanteissa on tärkeää poissulkea tartunta jo ennen mahdollista uutta sairaalahoitoa. Näitä tilanteita ovat esimerkiksi tulossa oleva leikkaus tai synnytys. Tällöin näytteet voidaan ottaa myös omalla terveysasemalla. Näyte otetaan nenästä, nielusta, haavoista ja nivusista/peräaukon seudusta. Näytteiden ottaminen on kivutonta, eikä aiheuta Teille ylimääräisiä kustannuksia. Vastaukset kuulette seuraavan ajanvarauspoliklinikkakäynnin tai sairaalajakson yhteydessä.

Toivomme positiivista suhtautumista sairaalamme infektioiden torjuntatyöhön ja pahoittelemme siitä, jos Teille aiheutuu ylimääräistä vaivaa.