

## MATKALLE LÄHDÖSSÄ?

### OTA A-HEPATIITIROKOTUS: SUOJAA ITSESI JA LAPSESI!

Maailman terveysjärjestö WHO suosittelee A-hepatiittirokotusta kaikille yli 1-vuotiaille, jotka matkustavat A-hepatiitin tautiriskin alueille (kts. kartta alla).

A-hepatiitti on viruksen aiheuttama maksatulehdus. Kohtalainen tai korkea tautiriski on kaukokohteiden lisäksi Venäjän, Baltian ja Välimeren alueilla. Korkean riskin maissa, kuten Intiassa ja trooppisessa Afrikassa, lapsista 90 % sairastaa A-hepatiitin kymmeneen ikävuoteen mennessä.

A-hepatiitti tarttuu tavallisimmin ulosteella saastuneiden elintarvikkeiden tai veden välityksellä. Virus voi levitä myös kosketustartuntana suoraan henkilöstä toiseen ja WC-tilojen kautta.

A-hepatiitin oireita ovat lämpöily, ruokahaluttomuus, pahoinvointi, vatsakipu ja tummavirtsaisuus. Silmien ja ihon keltaisuus ilmenee noin viikon kuluttua ensioireista. Pienet lapset ovat usein oireettomia, mutta he levittävät tautia helposti esimerkiksi päiväkodissa.

A-hepatiittiin ei ole olemassa lääkitystä. Tauti paranee yleensä itsestään, vaikka aikuisella toipumiseen voi kuluu kuukausia. Vakavan maksatulehduksen riskiä lisäävät raskaus, tietyt perussairaudet ja korkea ikä. A-hepatiittiin sairastanut ei jää koskaan taudin kantajaksi.

A-hepatiittia vastaan voidaan rokottaa joko A-hepatiittirokotteella tai yhdistelmärokotteella, joka suojaa myös B-hepatiittia vastaan. Rokotesarja antaa elinikäisen suojan A-hepatiitille. Rokote ostetaan apteekista lääkärin kirjoittamalla reseptillä.

WHO, kartta: A-hepatiitin kohtalaisen ja korkean tautiriskin maat.

