

## Föreskrift för HIV-positiv patient

Man har genom blodprov kunnat fastställa att du har fått en HIV-(AIDS-virus) smitta. För att förhindra att infektionen sprids är det viktigt att du är medveten om virusets sätt att smitta samt att du efterlever de råd som ges i denna broschyr.

Följ regelbundet upp ditt hälsotillstånd genom att återkommande besöka läkaren enligt de föreskrifter du fått. På detta sätt kommer du också i möjligast tidigt skede att få information om behandlingar som kan vara till nytta för dej. Man kommer bl.a. att kunna påbörja den förebyggande behandlingen av HIV-infektionens följsjukdomar i tid. Kontakta din vårdplats vid problemsituationer eller då det uppkommer komplikationer. Du bör varken avsluta eller förändra din medicinering på egen hand.

HIV- smittan överförs vid samlag och via blod. Blod, sperma, vaginalsekret samt blodiga nålar och sprutor är smittsamma. Därtill kan smittan överföras då blod eller utsöndringar hamnar i kontakt med en annan persons sår eller söndriga slemhinna eller söndriga hud. Smittan överförs inte genom en oskadad hud i vanligt umgänge människor emellan, t.ex. då man skakar hand eller då man hostar.

Genom att efterleva följande föreskrifter förhindrar du en smittospridning:

Tala om smittan för din partner och föreslå att hon/ han låter HIV-testa sej.

Om du får sår eller skrubbsår, täck dem med plåster eller förband. Torka omedelbart bort färskt blod. Förband som befläckats med blod, ss. dambindor och annat blodigt avfall bör förpackas i en avfallspåse av plast. Denna avfallspåse bör tillslutas ordentligt.

Om blod eller utsöndringar hamnar i en annan persons sår, skrubbsår eller på slemhinnan, ge då rådet åt henne/ honom att genast tvätta bort det med tvål och mycket vatten samt att kontakta din vårdplats.

Efterlev trygga sexualföreskrifter och använd alltid kondom vid samlag.

Låt inte andra använda dina personliga hygienvårdsattiraljer, din rakapparat eller tandborste, eftersom smittan kan spridas genom dem. Ge inte åt andra sprutor, nålar eller din klickkopp som du har använt tidigare.

Smutstvätten kan du i allmänhet tvätta normalt i en tvättmaskin. Om tvätten har befläckats med blod bör du använda tvättmaskinens förtvättsprogram. Härefter kan du tvätta smutstvätten i

materialets temperaturrekommendation. Om du inte har tillgång till en tvättmaskin, ta då på dej ett par engångsskyddshandskar och blötlägg den blodiga smutsvätten i kallt vatten. Tvätta därefter enligt materialets rekommendation.

Varken klipp håret eller raka dej med rakblad.

Donera inte blod, modersmjölk eller sperma. Gör inte organtransplantationstestamente.

Tala om för din läkare, tandläkare och annan hälsovårdspersonal att du bär på en HIV-infektion. Alla som arbetar inom hälsovården har tystnadsplikt.

Ta väl hand om din hälsa och undvik andra smittosamma sjukdomar, eftersom de sänker din motståndskraft mot HI-viruset.

HNS / Enheten för sjukhushygien

*Patientanvisning | HUS | Infektionskliniken | Godkänd: 3.5.2023*