

Information om exponering för CPE-bakterien

Det har konstaterats att ni har exponerats för CPE. Man kan bli exponerad för CPE om någon med CPE har behandlats på samma sjukhusavdelning.

Vad är CPE? Hos friska förekommer det på slemhinnor, i tarmen och på fuktiga områden t.ex. hudveck, bakterier som är nödvändiga. Sådana bakterier, närmast från tarmen, som har utvecklat resistens mot många antibiotika, kallas CPE-bakterier (Carbapenemase Producing Enterobacteriaceae, d.v.s. karbapenemas producerande enterobakterier). CPE-bakterierna har blivit mer allmänna i Asien och Sydeuropa. Till Finland har CPE kommit med patienter som har fått sjukhusvård på utländska sjukhus.

Eftersom spridningen av läkemedelsresistenta bakterier försvårar behandlingen av infektioner, strävar man efter att förhindra spridningen av CPE på sjukhus.

Hur smittar CPE?

CPE-bakterien sprids från en patient till en annan främst via beröring och olika sekret. Det viktigaste sättet att förhindra spridning är god handhygien. Det betyder att hemma tvättas händerna med tvål och vatten och i sjukvården desinficeras händerna efter handtvätten. Utanför sjukvården har CPE-exponeringen inte någon inverkan (inte heller att vara CPE-bärare) på hälsan. CPE-bakterien kan med tiden försvinna.

Var och när tas screening-prov?

Av exponerade tas CPE-screeningprov i samband med besök på tidsbeställningspolikliniken eller då ni besöker sjukhuset på nytt. Screening-prov kan också tas på hälsostationen. Besök i sjukvården endast för att ge screening-prov behövs inte.

Två prov tas från området vid ändtarmsöppningen. Provtagningen är smärtfri och orsakar inga extra kostnader. Ni får svaren i samband med nästa besök på tidsbeställningspolikliniken eller nästa sjukhusvård. Endast en liten del av CPE-exponerade blir smittade, största delen av screening-proven är negativa.

Vi hoppas att ni ställer er positivt till bekämpningen av smittor på sjukhus. Vi beklagar eventuella olägenheter.

HNS Enheten för sjukhushygien.

