

## Potilasohje: A-hepatiitti – ohjeet lähikontaktille

Olet ollut läheisessä kontaktissa henkilöön, jolla on todettu A-hepatiitti-infektio. Altistuneille annetaan terveydenhuollon ammattilaisen arvion perusteella tarvittaessa A-hepatiittirokotus ja/tai immunoglobuliini.

### Tietoa A-hepatiitista

A-hepatiitti on viruksen aiheuttama maksatulehdus ja yleisvaarallinen tartuntatauti. A-hepatiittivirus tarttuu tavallisimmin ulosteella saastuneiden elintarvikkeiden tai veden välityksellä, tai henkilöstä toiseen kosketustartuntana käsien välityksellä (kuten perheenjäsenet, päiväkotit) tai seksikontaktissa.

Viruksen erittyminen ulosteeseen alkaa jo viikko ennen ensioireita ja päättyy 2 viikkoa myöhemmin. Valtaosalla alle 5-vuotiaista tauti on oireeton tai lieväoireinen, mutta lapset voivat tartuttaa herkästi lähikontakteja. Aikuisista suurella osalla oireita ilmenee tartunnasta keskimäärin 28 vuorokauden kuluttua (itämisaika on 15-50 vuorokautta).

Ensoireita voivat olla väsymys, lämpöily, pahoinvointi, ruokahaluttomuus ja oikeanpuoleinen ylävatsakipu. Noin viikon kuluttua ilmenee iholla ja silmien kovakalvolla keltaisuutta, ja uloste muuttuu usein harmaaksi ja virtsa tummaksi. Tauti paranee itsestään ilman spesifistä hoitoa. Vakavat tautitapaukset ovat harvinaisia. A-hepatiittivirus ei aiheuta kroonista infektiota tai pitkäaikaista kantajuutta. Sairastettu tauti antaa elinikäisen suojan.

### A-hepatiittirokotus

Sairastettu A-hepatiitti tai aiemmin saatu A-hepatiittirokotussarja antavat altistuneelle suojan tartuntaa vastaan. Jos altistuneella ei ole aiempaa suojaa, annetaan ensisijaisesti A-hepatiittirokotus. Rokote tulee antaa viimeistään 2 viikon kuluessa altistuksesta. Rokottamaton tarvitsee kaksi A-hepatiittirokoteannosta pitkäaikaisen suojan saavuttamiseksi.

### Immunoglobuliini

Immunoglobuliini sisältää A-hepatiittivasta-aineita. Jos rokotus on vasta-aiheinen, annetaan immunoglobuliini. Tiettyihin riskiryhmiin sairautensa tai ikänsä takia kuuluville rokotteen tuottama suoja voi muodostua tavanomaista hitaammin. Näille ryhmille terveydenhuollon ammattilainen arvioi rokotteen lisäksi tarvittaessa immunoglobuliinin, joka annetaan 2 viikon, mutta viimeistään 4 viikon kuluessa altistustilanteesta.

### Käsihygienia

Noudata hyvää käsihygieniaa eli pese kädet vedellä ja saippualla, erityisesti WC-käynnin ja vaipanvaihdon yhteydessä. Älä laita ruokaa muille.

### Seuraa oireitasi ja hakeudu hoitoon, jos oireita ilmenee

Jos yllä olevista neuvoista huolimatta sairastut, hakeudu tutkimuksiin. Kerro terveydenhuollon henkilöstölle, että olet altistunut A-hepatiittivirukselle.

### Lisätietoa

[www.thl.fi](http://www.thl.fi) Hepatiitti A