

Patientanvisning: Streptokock A – anvisningar till närkontakter

Du har haft nära kontakt med en person som har konstaterats ha en allvarlig streptokock A-infektion.

Vad är streptokock A?

A-streptokock (*Streptococcus pyogenes*) är en bakterie som sprider sig från svalget genom droppsmitta och till närkontakter genom kontaktsmitta från hudinfektioner eller via händerna. Sjukdomens inkubationstid är i allmänhet 1–4 dygn, men kan variera ända upp till en månad.

Lindriga streptokock A-infektioner är vanliga, varav den vanligaste är svalginflammation med feber, det vill säga "angina". Bakterien kan också orsaka hudinfektioner såsom svinkoppor, scharlakansfeber eller s.k. rosfeber. I synnerhet hos småbarn kan infektionen även uppträda som hudinfektion runt ändtarmsöppningen eller som inflammation i slidan/yttre könsorganen. Svalg- och hudinfektioner kan orsaka epidemier i daghem, skolor och familjer. Ibland kan en lindrig streptokock A-infektion leda till en allvarlig sjukdomsbild.

Symtom på allvarlig streptokock A-infektion är bland annat hög feber, kraftig halsont, andnöd, snabbt expanderande rodnad i hudområdet eller extremiteten, kraftig smärta utan tydlig orsak och dåligt allmäntillstånd. Hudskador och hudinfektioner är den vanligaste utgångspunkten för allvarliga streptokock A-infektioner. Allvarliga sjukdomsbilder, såsom blodförgiftning (bakterien växer i blodet), hjärnhinneinflammation eller svåra hud- och mjukvävnadsinfektioner är sällsynta och de behandlas alltid på sjukhus.

Vad måste du beakta?

Följ med dina symtom och sök dig till undersökningar och vård om du inom en månad får

- Lindriga symtom på streptokock A-infektion (se ovan): Kontakta hälsostationen eller jouren i ditt välfärdsområde. Berätta för hälso- och sjukvårdspersonalen att du har exponerats för en allvarlig streptokock A-infektion.
- Allvarliga symtom (se ovan): Sök vård omedelbart, ring 112 i en nödsituation.

Var noggrann med hand- och hosthygien

- Tvätta händerna med vatten och tvål efter toalettbesök, blöjbyte, snytning, hosta eller nysning och alltid före måltider eller matlagning.
- Hosta, nys och snyt dig i en engångsnäsduk. Kasta den använda näsduken i soporna; tvätta sedan händerna. Om du inte har någon näsduk eller om du inte hinner ta fram den, hosta eller nys i ärmen eller överarmen.

Mer information

www.thl.fi Streptokock A