

## Patientanvisning: Meningokock – anvisningar till närkontakter

Du har haft nära kontakt med en person som har konstaterats ha en allvarlig meningokockinfektion. Närkontakterna får på basis av hälso- och sjukvårdspersonalens bedömning antibiotikamedicinering och vid behov meningokockvaccin.

### Information om meningokockinfektion

Cirka 5–10 procent av befolkningen kan bära en meningokockbakterie (*Neisseria meningitidis*) tillfälligt i svalget. Meningokocker överförs via dropp- eller kontaktsmitta antingen från en symtomfri person som har bakterien i svalget eller från en person som uppvisar symtom. För att få smittan krävs det nära kontakt. En liten del av de smittade kan utveckla en allvarlig infektion, såsom hjärnhinneinflammation eller blodförgiftning (bakterien växer i blodet). Allvarliga sjukdomsfall är mycket sällsynta.

En allvarlig meningokockinfektion börjar plötsligt och sjukdomen framskrider snabbt. Man måste uppsöka vård omedelbart. Allvarliga symtom är huvudvärk, hög feber, nackstelhet, ljuskänslighet, försämrat allmäntillstånd och punktformade blödningar i huden. Patienten kan också må illa, kräkas eller vara förvirrad.

### Antibiotikaprofylax för närkontakter

Risken att insjukna för en närkontakt som exponerats för meningokockinfektion är störst under de sju första dyggen, men risken förblir högre än normalt under en månad. Hälso- och sjukvårdspersonalen bedömer behovet av läkemedelsprofylax. Antibiotikaprofylax ges till dem som har varit i närkontakt med den insjuknade under 10 dygn innan symtomen började. Man strävar efter att ge läkemedelsbehandlingen så snabbt som möjligt, helst inom 24 timmar från det att fallet diagnostiseras, men det kan ges ända upp till en månad efter diagnostiseringen. Läkemedelsbehandling är inte befogad för en person som har varit i kontakt med en närkontakt som fått läkemedelsprofylax. Läkemedelsbehandlingen är avgiftsfri.

### Meningokockvaccin

I vissa situationer är det möjligt att utöver antibiotikaprofylax även ge närkontakten meningokockvaccin. Vaccinets behov bedöms av hälso- och sjukvårdspersonalen. Om vaccinationen anses motiverad är den avgiftsfri.

### Följ med dina symtom och uppsök vård om du får symtom

Uppsök en akutmottagning omedelbart om du får ovan nämnda symtom som tyder på meningokockinfektion. Ring 112 i en nödsituation. Berätta för hälso- och sjukvårdspersonalen att du har exponerats för meningokockinfektion.

### Mer information

[www.thl.fi](http://www.thl.fi) Meningokock