



Patientanvisning: EHEC – information för den som blivit sjuk

Du har konstaterats ha en tarminfektion orsakad av EHEC-bakterien och infektionen klassas som en allmänfarlig smittsam sjukdom. Undersökning, behandling och läkemedel som ordinerats för behandling av sjukdomen är avgiftsfria.

Hur smittar EHEC?

EHEC (enterohemorragisk *Escherichia coli*) är en bakterie som smittar via munnen genom mat som är kontaminerad med bakterier (såsom dåligt tillagad köttfärs, otvättade grönsaker och opastöriserad mjölk) och dricks- eller badvatten. Smittan kan också fås direkt från djur eller via händerna från en annan person. Finländska EHEC-fall intervjuas för att klarlägga smittkällan.

Symtom

Inkubationstiden för sjukdomen är 1–14 dygn (i genomsnitt 3–4 dygn). Symptomen är uppkastning, magkramper och feberfri diarré som kan ändra och bli blodig. Diarrén pågår i regel 4–10 dygn. Omkring 5–10 procent utvecklar en allvarlig form av sjukdomen, hemolytiskt uremiskt syndrom (HUS) vilket kan leda till nedsatt njurfunktion. Symptomfria infektioner förekommer särskilt hos vuxna. Vuxna bär på EHEC-bakterien i avföringen under cirka en vecka, medan barn bär på bakterien i flera veckor.

Konstaterande och behandling av sjukdomen

EHEC-bakterien konstateras från ett avföringsprov (F-BaktVIP). EHEC-infektionen rekommenderas i allmänhet inte att behandlas med antibiotika. Personer som insjuknar i hemolytiskt uremiskt syndrom vårdas på sjukhus.

Förebygga spridning av smitta

- Tvätta händerna med vatten och tvål (flytande tvål), i synnerhet efter toalettbesök och blöjbyte samt före måltider. Torka händerna i din egen handduk eller i en engångshandduk. Om du inte kan tvätta händerna, använd handdesinfektionsmedel med alkohol.
- Om de personer som bor i hushållet har tillgång till flera toaletter, rekommenderas de personer som uppvisar symptom använda endast en och samma toalett. Sätt blöjorna från ett sjukt barn i blöjåldern i en separat plastpåse innan den förs till sophinken, sörg för god handhygien.
- Tillred inte mat åt andra personer. Diskakärl, tvätta toalettutrymmen och kläder hemma normalt. Smutstvätt med avföringsfläckar ska tvättas i minst 60 °C.

Åtgärder för den som blivit sjuk och närkontakter

- Barn som uppvisar symptom på magsjuka får inte föras till dagvård (småbarnspedagogiken). Ett barn som insjuknat i EHEC-infektion kan återgå till dagvård efter att man genom uppföljningsprov säkerställt att barnet tillfrisknat från sjukdomen. Vårdsområdets enhet för smittsamma sjukdomar ger anvisningar om uppföljningsprov.
- Ett barn under skolåldern som insjuknat i EHEC-infektion får inte tas till simhallen eller en badanläggning under tiden med symptom eller en månad efter att de upphört.
- Om den person som blivit sjuk utför riskarbete (som till exempel livsmedelsarbete, vårdarbete bland äldre eller nyfödda) ger vårdsområdets enhet för smittsamma sjukdomar anvisningar om uppföljningsprov och återgång till arbetet eller omorganisering av arbetsuppgiften.
- I allmänhet rekommenderas personer med magsjuka stanna hemma från skolan eller arbetet (då det inte är riskarbete) tills dess 48 timmar har gått från att symptomen upphörde. Inga uppföljningsprov behövs.
- Ett avföringsprov tas av närkontakter till den som är sjuk om de har symptom som passar in på EHEC-infektion. Utifrån en riskbedömning kan även symptomfria närkontakter undersökas.

Mer information

- www.thl.fi EHEC