

## Ulostustapahtuman varjoainetutkimus Etelä-Karjalan keskussairaalassa

Tutkimuksella selvitetään peräsuolen toimintaa ja lantion pohjan mahdollista laskeutumista, kun ulostat.

Tutkimuksessa otetaan röntgenkuvia.

Tutkimuksesta käytetään myös nimitystä defekografia.

Varaa tutkimuksessa käyntiin aikaa 2 tuntia.

Tutkimus kestää noin 30 minuuttia.

Potilas, joka tarvitsee kiireellistä tutkimusta, voi päästä tutkimukseen ennen sinua.

Saapumisohjeessa on yhteystiedot, jos sinulla on kysyttävää tutkimuksesta.

### Ennen tutkimusta

- **Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana**, kerro siitä mahdollisimman pian lääkärille, joka lähetti sinut tutkimukseen.
- **Tutkimuspäivän aamuna** juo puoli litraa vettä.
- Osta apteekista 4 purkkia Colonsteril-rakeita.

### Tutkimusta edeltävänä päivänä

- Juo runsaasti. Voit juoda esimerkiksi vettä, teetä, kahvia.  
Älä juo sellaisia mehuja, joissa on hedelmälihaa. Voit juoda myös mehukeittoa tai kiisseliä, jos se on siivilöity niin, ettei siinä ole esimerkiksi siemeniä ja kuoria.
- Syö liemiruokia, esimerkiksi siivilöityä lihalientä, kalalientä, kanalientä tai kasvislientä.
- Älä juo maitoa tai syö maitotuotteita, kuten jogurttia, rahkaa tai viiliä.
- Noin kello 16 valmista Colonsteril-liuos. Sekoita 1 purkillinen rakeita 1 litraan vettä, yhteensä 4 litraa. Säilytä liuos jääkaapissa, koska se on miellyttävämpi juoda kylmänä.
- Valmis liuos säilyy 24 tuntia.
- Kello 16 juo Colonsteril-liuosta noin 1 litra tunnissa 4 tunnin aikana. Colonsteril aiheuttaa suolen tyhjenemisen, joten varaudu olemaan lähellä wc:tä.
- Suolen tyhjeneminen alkaa yleensä noin 1 tunnin kuluttua juomisen aloittamisesta.

- Colonsterilin juominen voi aiheuttaa ohimenevää pahoinvointia, vatsan turvotusta tai vatsan kouristelua.
- Jos sinulle tulee pahoinvointia, sitä helpottaa se, että hidastat Colonsterilin juomista.
- Voit juoda lisäksi kirkkaita mehuja, eli mehuja, joissa ei ole hedelmälihaa. Juo mehuja korkeintaan ½ litraa.
- Voit myös imeskellä pastilleja. Se voi helpottaa juomista.

## **Tutkimuspäivänä**

- Älä syö tai juo aamulla.
- Voit ottaa lääkärin määräämät lääkkeet pienen vesimäärän kanssa.
- 2 tuntiin ennen tutkimusta älä juo edes vettä.

## **Tutkimuksen aikana**

Saat röntgenissä juotavaksi varjoainetta 1 tuntia ennen kuvausta.

Juotu varjoaine auttaa ohutsuolen loppuosan näkymistä röntgenkuivissa.

Kun olet juonut varjoaineen, voit poistua röntgenistä.

Sinun on kuitenkin tultava takaisin sovittuun aikaan.

Odotusaikana naisille laitetaan jodivarjoaineeseen kostutettu tamponi.

Tamponi laitetaan naistentautien poliklinikalla, jonne sinut ohjataan röntgenistä.

Tamponin avulla nähdään kuvista, miten emätin liikkuu ulostaessa.

Itse tutkimuksessa laitetaan varjoainetta peräukon kautta peräsuoleen.

Sen aikaa makaat tutkimuspöydällä kyljellään.

Kun varjoaine on laitettu, röntgenlääkäri ottaa röntgenkuvia.

Kuvat otetaan, kun istut ämpärillä.

Kuvia otetaan levossa, kun ponnistat ja kun ulostat.

## Tutkimuksen jälkeen

- Syö normaalisti.
- Juo tavallista enemmän. Silloin varjoaine tulee paremmin pois suolesta.
- Varjoaine voi värjätä ulosteen valkoiseksi

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

## Ota huomioon

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.  
Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.