





	Tavanomaiset varotoimet	Kosketusvarotoimet	Pisaravarotoimet	Ilmavarotoimet
<b>Tarkoitus ja käyttö</b>	<b>Kaikkia potilaita hoidettassa</b> <b>Näiden lisäksi tarvittaessa muita varotoimia--&gt;</b>	Katkaista kosketustartuntatie Katso: kosketusvarotoimet	Estää pisaroiden leviäminen Katso: pisaravarotoimet	Estää ilmassa leijaillevien partikkelien välityksellä tapahtuva tartunta Katso: ilmavarotoimet
<b>Tavallisimmat mikrobit esimerkkejä</b>		MRSA, ESBL-Klebsiella, Acin MDR, Pseu MDR, VRE, CPE, norovirus, Clostridium diffidile, Candida auris	Influenssa  Covid-19: katso erilliset ohjeet	Tuberkuloosi

<b>Potilashuone</b>				
<b>Huoneen valinta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 h huone, jos potilas tahraa eritteillä ympäristöä / muuten vaarantaa infektioidentorjuntaa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 h huone, oma suihku ja wc suositeltavia</li> <li>• Jos 1h ei ole, katso: Kohortointi ja tilavarotoimet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 h huone, oma suihku ja wc suositeltavia</li> <li>• Usein tilavarotoimet/kohortti on riittävä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sulkutilalla ja tehokkaalla ilmanvaiholla varustettu, käytävään nähden alipaineinen huone, jossa oma WC ja pesutila sekä sulkutila</li> <li>• Jos alipainehuonetta ei ole käytettävissä, voidaan käyttää yhden hengen huonetta sulkutilalla</li> </ul>
<b>Huoneen varustelu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varaa vain hoidossa tarvittavat välineet ja tarvikkeet noin vuorokauden tarpeisiin</li> <li>• Keräilyastia pistäville ja viiltäville jätteille</li> <li>• Suojaa patja ja tyynyt hygieniasuojalla</li> <li>• Älä säilytä lavuaarin ympärillä olevalla tasolla mitään tavaroita</li> </ul>	<b>Kuten tavanomaisissa varotoimissa, lisäksi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laita oveen tai sulkuun kosketusvarotoimikyltti</li> <li>• Potilaskohtaiset hoito-, tutkimus- ja siivousvälineet, pyykki- ja jätteastiat</li> <li>• Varaa vain 1vrk tarpeisiin välineitä ja tarvikkeita</li> </ul>	<b>Kuten tavanomaisissa varotoimissa, lisäksi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laita oveen tai sulkuun pisaravarotoimikyltti</li> <li>• Potilaskohtaiset hoito-, tutkimus- ja siivousvälineet, pyykki- ja jätteastiat</li> <li>• Varaa vain 1vrk tarpeisiin välineitä ja tarvikkeita</li> </ul>	<b>Kuten tavanomaisissa varotoimissa, lisäksi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laita oveen tai sulkuun ilmavarotoimikyltti</li> <li>• Potilaskohtaiset hoito-, tutkimus- ja siivousvälineet, pyykki- ja jätteastiat</li> <li>• Varaa vain 1vrk tarpeisiin välineitä ja tarvikkeita</li> </ul>

**Käsihygienian ja suojakäsineiden käyttö**

<b>Desinfioi kädet</b>	 <p>1. Ennen kuin kosketat potilasta tai lähiympäristöä 2. Juuri ennen aseptista toimenpidettä 3. Heti eritteiden käsittelyn jälkeen 4. Potilaan / potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ennen elintarvikkeen käsittelyä</li> <li>• WC-käynnin jälkeen</li> <li>• Käsien saippuapesun jälkeen</li> </ul>	<b>Desinfioi kädet ja pue / vaihda suojakäsineet:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ennen kuin kosketat potilasta tai lähiympäristöä</li> <li>2. Juuri ennen aseptista toimenpidettä</li> <li>3. Heti eritteiden käsittelyn jälkeen riisuttuasi suojakäsineet</li> <li>4. Potilaan/ potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ennen elintarvikkeiden käsittelyä</li> <li>• Wc-käynnin jälkeen</li> <li>• Käsien saippuapesun jälkeen</li> </ul> 	Kuten tavanomaisissa varotoimissa 	Kuten tavanomaisissa varotoimissa 
------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Käytä suojakäsineitä</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kun käsittelet eritteitä, haavoja, ihorikkoja, limakalvoja tai eritteillä kontaminoituneita alueita tai välineitä</li> <li>• Ota suojakäsineet paketista ja pue ne desinfioiduin käsin</li> <li>• Vaihda suojakäsineet tarvittaessa aseptisen työjärjestyksen mukaan</li> <li>• Desinfioi kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen</li> <li>• Pue suojakäsineet potilashuoneessa juuri ennen työskentelyn aloittamista ja riisu ne heti työskentelyn päätyttyä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CPE, VRE, Candida auris ja MRSA-potilas, jolla hilseilevä iho sekä karstasyhyhy, Clostridium difficile- ja Noro-gastroenteriitti:</li> <li>-&gt; <b>Käytä suojakäsineitä aina</b> koskiessasi potilasta tai hänen lähiympäristöään</li> <li>• <b>Muut</b> kosketusvarotoimin hoidettavat potilaat:</li> <li>-&gt; Et tarvitse suojakäsineitä, kun kosketat lyhyesti potilaan ehjää ihoa tai kontaminoitumatonta lähiympäristöä</li> <li>• Ota suojakäsineet paketista ja pue ne desinfioiduin käsin</li> <li>• Desinfioi kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen</li> </ul>	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa
<b>Pese kädet vedellä ja saippualla</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kun kädet ovat näkyvästi likaiset tai tuntuvat likaisilta</li> <li>• WC-käynnin jälkeen</li> <li>• Kun olet hoitanut gastroenteriittipotilasta</li> </ul>	<b>Kuten tavanomaisissa varotoimissa, lisäksi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gastroenteriitti ja Candida auris: käsien vesi- ja saippuapesu potilaan luota tai huoneesta poistuessasi</li> </ul>	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa
<b>Huomioi kellot, korut, kynnet ja iho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rannekello, älykello, sormukset, käsikorut, rakenne- ja geelikynnet sekä kynsilakka ovat kielletty</li> <li>• Kynsien tulee olla lyhyet ja käsien ihon ehjä</li> </ul>	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa
<b>Työvaatetus ja suojaimet</b>				
<b>Työvaatetus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lyhyt hihainen puhdas työasu</li> </ul>	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa
<b>Suojatakki tai hihallinen suojaesiliina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Jos on riski eritteiden roiskumisesta iholle tai työvaatteille</b></li> <li><b>Pitkähihainen kertakäyttöinen suojatakki tai suojaesiliina</b></li> <li>• Suojaa käyttäjää veri- ja eriteroiskeilta tai jos käsivarret ovat muusta syystä alttiina kontaminoitumiselle</li> <li>• Valitse nesteitä läpäisemätön malli, jos roiskeita tai fyysistä kuormitusta runsaasti potilashoidon aikana</li> <li><b>Hihaton kertakäyttöinen suojaesiliina</b></li> <li>• Soveltuu tilanteisiin, joissa on vähäinen roiske- ja kontaminaatoriski, kuten potilaan ruokailussa avustaminen</li> <li>• Puetaan ja riisutaan potilashuoneessa</li> </ul>	<b>Kuten tavanomaisissa varotoimissa, lisäksi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jos vartalokontakti hoitaessasi tai tutkiessasi potilasta</li> <li>• Huoneen siivouksessa</li> <li>• Puetaan ensisijaisesti potilashuoneessa tai sulkutilassa ja riisutaan potilashuoneessa</li> </ul>	<b>Kuten tavanomaisissa varotoimissa</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puetaan ensisijaisesti potilashuoneessa tai sulkutilassa ja riisutaan potilashuoneessa</li> </ul>	Kuten tavanomaisissa varotoimissa

<b>Kirurginen suu- nenäsuojain II tai IIR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille</li> <li><b>Kun joko potilaalla tai työntekijällä itsellä on hengitystieinfektion oireita</b></li> <li>Puetaan ja riisutaan potilashuoneessa</li> </ul>	<b>Kuten tavanomaisissa varotoimissa, lisäksi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>haavanhoidossa</li> <li>jos potilaalla hilseilevä ihosairaus</li> <li>jos potilaalla keinoilmatie</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puetaan ensisijaisesti potilashuoneessa tai sulkuutilassa ja riisutaan potilashuoneessa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Käytä alle 2 m etäisyydellä potilaasta</li> <li>Puetaan ensisijaisesti potilashuoneessa tai sulkuutilassa ja riisutaan potilashuoneessa</li> </ul>	<b>Ei käytetä</b>
<b>Suojalasit tai visiiri</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille</li> <li>Puetaan ja riisutaan potilashuoneessa</li> </ul>	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Käytä lähihoidossa</li> <li>Puetaan ensisijaisesti potilashuoneessa tai sulkuutilassa ja riisutaan potilashuoneessa</li> </ul>	Kuten tavanomaisissa varotoimissa
<b>FFP2- tai FFP3- hengityksensuojain</b>	Ei käytetä	Ei käytetä	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aerosoleja tuottavien toimenpiteiden yhteydessä influenssa sairastavan hoidossa, katso: Influenssaohjeet</li> <li>COVID-19-potilaan hoidossa, katso: COVID-19 suojainohjeet</li> <li><b>Pue ja riisu potilashuoneen ulkopuolella</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>FFP3-luokan hengityksensuojain <b>aina</b> ilmavarotoimihuoneessa</li> <li><b>Pue ja riisu sulkuutilassa tai huoneen ulkopuolella</b></li> <li>Katso: FFP2- ja FFP3- hengityksensuojaimet</li> </ul>
<b>Eritealtistumisen vähentäminen</b>				
<b>Eritetahrat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poista näkyvät veri- ja eritetahrat välittömästi</li> <li>Katso: Eritetahradesinfektio</li> </ul>	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poista näkyvät eritetahrat välittömästi</li> <li>Huom! Tarkista tarvittava desinfektio-ainepitoisuus, katso: Eritetahradesinfektio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poista näkyvät eritetahrat välittömästi</li> <li>Huom! Tarkista tarvittava desinfektio-ainepitoisuus, katso: Eritetahra-desinfektio</li> </ul>
<b>Pistävät ja viiltävät esineet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laita pistävät ja viiltävät esineet suoraan keräysastiaan</li> <li>Älä laita käytettyjä neuloja takaisin neulansuojukseen</li> <li>Katso: Veritapaturmaohjeet</li> </ul>	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa
<b>Hoito- ja tutkimusvälineiden huolto, potilashuoneen siivous</b>				
<b>Hoito- ja tutkimusvälineet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan</li> <li>Katso: Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje</li> <li>Älä laske hoito-/tutkimusvälineitä potilaan sängylle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Huone- ja potilaskohtaiset tai kertakäyttöiset välineet</li> <li>Monikäyttöisten puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan, katso: Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje</li> <li>Älä laske hoito-/tutkimusvälineitä potilaan sängylle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Huone- ja potilaskohtaiset tai kertakäyttöiset välineet</li> <li>Monikäyttöisten puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan, katso: Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje</li> <li>Älä laske hoito-/tutkimusvälineitä potilaan sängylle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Huone- ja potilaskohtaiset tai kertakäyttöiset välineet</li> <li>Monikäyttöisten puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan, katso: Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje</li> <li>Älä laske hoito-/tutkimusvälineitä potilaan sängylle</li> </ul>
<b>Siivous</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Heikosti emäksinen yleispuhdistusaine ja potilaspaikkakohtaiset mikrokuitusiivouspyyhkeet</li> <li>Eritetahradesinfektioaine ja välineiden desinfektioon tarvittavat pyyhkeet ja desinfektioaine sijoitetaan yhteisesti sovittuun paikkaan</li> <li>Katso: Potilashuoneen siivous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Huonekohtaiset siivousvälineet</li> <li>Sama suojavaatetus kuin hoitavalla henkilökunnalla</li> <li>Katso: Potilashuoneen siivous</li> <li>Tyhjennä huone hoitotarvikkeista ennen loppusiivousta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Huonekohtaiset siivousvälineet</li> <li>Sama suojavaatetus kuin hoitavalla henkilökunnalla</li> <li>Katso: Potilashuoneen siivous</li> <li>Tyhjennä huone hoitotarvikkeista ennen loppusiivousta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Huonekohtaiset siivousvälineet</li> <li>Sama suojavaatetus kuin hoitavalla henkilökunnalla</li> <li>Katso: Potilashuoneen siivous</li> <li>Tyhjennä huone hoitotarvikkeista ennen loppusiivousta</li> </ul>

<b>Likapyykki, eritteet ja jätteet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pakkaa pyykki ja jätteet ohjeiden mukaisesti</li> <li>Katso: Pyykin käsittely ja Jäteohjeet</li> <li>Kaada eritteet suoraan huuhtelu- ja desinfektiokoneeseen, ei potilas-huoneen käsienpesualtaaseen tai wc-pönttöön</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pakkaa pyykki ja jätteet ohjeiden mukaisesti</li> <li>Katso: Pyykin käsittely ja Jäteohjeet</li> <li>Kaada eritteet suoraan huuhtelu- ja desinfektiokoneeseen, ei potilashuoneen käsienpesualtaaseen tai wc-pönttöön</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pakkaa pyykki ja jätteet ohjeiden mukaisesti</li> <li>Katso: Pyykin käsittely ja Jäteohjeet</li> <li>Kaada eritteet suoraan huuhtelu- ja desinfektiokoneeseen, ei potilashuoneen käsienpesualtaaseen tai wc-pönttöön</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pakkaa pyykki ja jätteet ohjeiden mukaisesti</li> <li>Katso: Pyykin käsittely ja Jäteohjeet</li> <li>Kaada eritteet suoraan huuhtelu- ja desinfektiokoneeseen, ei potilashuoneen käsienpesualtaaseen tai wc-pönttöön</li> </ul>
<b>Potilaan kuljettaminen ja kuntoutus</b>				
<b>Potilaan kuljettaja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfioi kädet ennen kuljetusta ja sen jälkeen</li> <li><b>Suojakäsineitä ei käytetä</b></li> <li>Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfioi kädet ennen kuljetusta ja sen jälkeen</li> <li><b>Suojakäsineitä ei käytetä</b></li> <li>Siirrä potilas suoraan tutkimukseen/toimenpiteeseen ja takaisin</li> <li>Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfioi kädet ennen kuljetusta ja sen jälkeen</li> <li><b>Käytä kirurgista suu-nenäsuojainta</b></li> <li><b>Suojakäsineitä ei käytetä</b></li> <li>Siirrä potilas suoraan tutkimukseen/toimenpiteeseen ja takaisin</li> <li>Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfioi kädet ennen kuljetusta ja sen jälkeen</li> <li>Käytä hengityssuojainta, ensisijaisesti FFP3-luokan suojainta</li> <li><b>Suojakäsineitä ei käytetä</b></li> <li>Siirrä potilas suoraan tutkimukseen/toimenpiteeseen ja takaisin</li> <li>Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa</li> </ul>
<b>Potilas kuljettajassa</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>Jos mahdollista <b>kirurginen suu-nenäsuojain</b></li> <li>Jos potilas ei pysty käyttämään kirurgista suu-nenäsuojainta, annetaan potilaalle kertakäyttönäliinoja ja roskapussi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jos mahdollista, <b>venttiilitön FFP2</b>, muuten kirurginen suu-nenäsuojain</li> <li>Jos potilas ei pysty käyttämään kirurgista suu-nenäsuojainta, anna potilaalle kertakäyttönäliinoja ja roskapussi</li> </ul>
<b>Potilaan kuntouttaja</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Voit kuntouttaa potilasta ohjatusti osaston yleisissä tiloissa, kun potilaalla on puhtaat vaatteet, käsihygieniat on ohjattu ja mahdolliset haavat on peitetty</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Voit kuntouttaa potilasta ohjatusti osaston yleisissä tiloissa, kun potilaalla on kirurginen suu-nenäsuojain, desinfioidut kädet ja mahdolliset haavat on peitetty</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Voit kuntouttaa potilasta ainoastaan potilashuoneessa</li> </ul>
<b>Potilaan ja vierailijan ohjaus</b>				
<b>Käsihygieniat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ohjaa potilasta käyttämään käsihuhdetta</li> <li>Käy läpi: Hygieniaohteita sairaalassa oleville potilaille (aikuiset) tai Hygieniaohteita sairaalassa oleville potilaille ja heidän läheisilleen (lapset)</li> </ul>	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa	Kuten tavanomaisissa varotoimissa
<b>Varotoimet</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Kerro potilaalle varotoimien tarkoitus</li> <li>Ohjaa vierailijoita varotoimikäytännöissä (hyvä käsihygieniat)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kerro potilaalle varotoimien tarkoitus</li> <li>Ohjaa vierailijoita varotoimikäytännöissä (kirurginen suu-nenäsuojain ja hyvä käsihygieniat)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kerro potilaalle varotoimien tarkoitus</li> <li>Ohjaa vierailijoita varotoimikäytännöissä (FFP-hengityksensuojain ja hyvä käsihygieniat)</li> </ul>
<b>Yskimishygieniat</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Opeta potilaalle oikeaoppinen yskimishygieniat</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Opeta potilaalle oikeaoppinen yskimishygieniat</b></li> <li>Kerro suojaimen käytöstä kuljetuksen aikana</li> </ul>