

COOL KIDS -KOULUTUSKOKONAISUUS 2024-2025

Cool Kids on kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan pohjautuva ahdistuneisuuden hoito-ohjelma 7–17-vuotiaille lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen. Cool Kids on kehitetty Australiassa MacQuarieren yliopistossa ja nojaa vahvaan tutkimusnäyttöön. Suomessa Cool Kids -koulutusosoikeus on HUS Lastenpsykiatrialla ja Nuorisopsykiatrialla pätevyillä kouluttajilla.

Koulutuskokonaisuuden suorittaminen määrääjässä antaa pätevyyden ja oikeuden toteuttaa Cool Kids -hoitoja koko ikäryhmälle. Ilman pätevyyttä hoito-ohjelman ja sen materiaalien käyttö on kiellettyä.

Alla olevasta kuvasta löydät kuvauksen koulutuksen sisällöstä, koulutuksen valintaperusteet sekä pätevyisvaatimukset.

1. COOL KIDS -PERUSKOULUTUSKOKONAISUUS (KESTO 1 VUOSI)



Koulutuksen kuvaus Kaikki koulutuskokonaisuuden osat ovat pakollisia	Koulutuksen valintaperusteet	Pätevyisvaatimukset
<p>1) Itsenäisesti suoritettava verkkokoulutus (5-9 t)</p> <ul style="list-style-type: none"> Verkkokoulutuksen suorittamiseen on aikaa 1,5 kk ja se tulee olla suoritettuna 2 vk ennen koulutuspäiviä Moduuli 2 on vapaaehtoinen KT/KKT psykoterapeuteille <p>2) Koulutuspäivät (2pv)</p> <ul style="list-style-type: none"> Pakottavista syistä kahdelta koulutuspäivältä voi olla pois korkeintaan 21 yhteensä. Poissaolo tulee korvata erillisillä luento-osuuteen liittyvällä kirjallisella tehtävällä. <p>3) Pienryhmässä toteutuva menetelmäohjaus Cool Kids menetelmäohjaajan toteuttamana (12 x 21 = 24 t)</p> <ul style="list-style-type: none"> Osallistuminen vähintään 10 kerralle (20 t), joista tarvittaessa 1-2 krt voi korvata kirjallisilla tehtävillä <p>4) Koulutushoidot</p> <ul style="list-style-type: none"> Joko 2 ryhmämuotoista tai 4 yksilöllistä tai vaihtoehtoisesti 1 ryhmämuotoinen ja 2 yksilöllistä 1 koulutushoitte on lupa toteuttaa menetelmäohjauksen päätyttyä (hoito tulee raportoida joko omalle MOnille tai kouluttajataholle sovitusti äkk kuluessa menetelmäohjauksen päättymisestä) <p>5) Kirjalliset tehtävät</p> <ul style="list-style-type: none"> Koulutuspäivien harjoitustehtävät Tapausjäsennykset Itsearviot Tulosten raportointi 	<p>1) Laillistettu sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilainen, joka on</p> <p>a) psykologi, psykiatri tai ammatillisena jatkokoulutuksena psykoterapeutti, joilla vähintään yhden vuoden työkokemus mielenterveyspalveluissa lasten tai nuorten kanssa</p> <p style="text-align: center;">TAI</p> <p>b) suorittanut muun soveltuvan korkeakoulutuksen - tällöin hänet voidaan hyväksyä koulutukseen harkinnan mukaan (esim. sairaanhoitaja, sosiaalityöntekijä, kelpoinen kuraattori, toimintaterapeutti), jos ammatillisella on</p> <p>i. lisäkoulutusta kognitiivisen ja käyttäytymisterapian perusteista tai menetelmistä yhteensä vähintään 20 tuntia sekä</p> <p>ii. vähintään kahden vuoden työkokemus mielenterveyspalveluissa lasten tai nuorten kanssa</p> <p><i>Jos ammatillaisen työ sisältää alle 100% mutta kuitenkin väh. 50% mielenterveysyötä, tulee hänellä olla työkokemusta vähintään kolme vuotta.</i></p> <p style="text-align: center;">JA</p> <p>2) Mahdollisuus ja sitoumus tehdä Cool Kids- hoitoja sekä sitoutuminen niiden tulosten raportointiin</p> <ul style="list-style-type: none"> •Esihenkilön ja johdon tuki työlle 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Verkkokoulutuksen suorittaminen 2. Hyväksytyt läsnäolot koulutuspäivillä 3. Menetelmäohjausta vähintään 20t 4. Vaadittavien koulutushoittejen toteuttaminen 5. Kirjallisten tehtävien suorittaminen <ul style="list-style-type: none"> • Pätevytminen on ammattilaisen ja hänen esihenkilönsä vastuulla! • Ammatillinen ilmoittaa välittömästi esihenkilölleen, jos havaitsee vaikeuksia pätevytymiseen liittyvien vaatimusten suhteen. • Ammatillinen ja/tai hänen esihenkilönsä ottavat kouluttajatahoon yhteyttä ja neuvottelevat pätevytymisen loppuun saattamisesta. • Pätevytymisen jälkeen ammatillisella on oikeus toteuttaa Cool Kids -hoito-ohjelmaan ja käyttää työkirjoja. • Pätevytneiden työntekijöiden tiedot tallennetaan HUSin Cool Kids -koulutettujen rekisteriin. • Lisäksi ammatillinen voi halutessaan liittyä Macquarieren Yliopiston Cool Kids ammatilaiden kansainväliseen tietokantaan.

Koulutuksen aikataulu:

- 1) Hakuaika 1.5.–31.5.2024.
- 2) Alkutapaaminen 27.8.2024 klo 12–13 (Teams) sekä koulutukseen hyväksytyille että heidän esihenkilöilleen.
- 3) Verkkopinnot tulee suorittaa 20.6.–2.9.2024 välisenä aikana.
- 4) Koulutuspäivät 12.–13.9.2024 Helsingissä Psykiatriakeskuksella (mahdollisuus osallistua etänä).

5) Menetelmäohjaukset alkavat muutaman viikon kuluttua koulutuspäivistä ja toteutuvat 12 kertaa 2–4 viikon välein kesään 2025 asti. Tarkemmat aikataulut saat, kun sinut on hyväksytty koulutukseen.

6) Koulutushoidot ja kirjalliset tehtävät tulee olla suoritettuna 20.6.2025 mennessä.

Hinta:Yksityisen puolen työntekijät:

Koulutuspaketti 850 e/koulutettava +alv., sisältää koulutuspäivät ja menetelmäohjauksen HUS:n toteuttamana. Paikkoja rajoitetusti.

Julkisen puolen työntekijät:

Koulutuspäivät yht. 350e +alv.

Koulutukseen kuuluvan menetelmäohjauksen hinta riippuu palveluntarjoajasta. HUS:n tarjoamana menetelmäohjauksen hinta 500e/koulutettava + alv. Paikkoja rajoitetusti.

(HUS:n työntekijöille maksuton)

Huomioithan, että pelkkiin koulutuspäiviin osallistuminen ei ole mahdollista.

Kouluttajat:

Sanna Hemnell, psykologi, perheterapeutti, Cool Kids -kouluttaja ja -menetelmäohjaaja, HUS Lastenpsykiatria

Tiina Kuusinen, psykologi, Cool Kids -kouluttaja ja -menetelmäohjaaja, HUS Lastenpsykiatria

Heidi Launistola, psykologi, Cool Kids -kouluttaja ja -menetelmäohjaaja, HUS Nuorisopsykiatria

Linda Schauman, psykologi, Cool Kids -kouluttaja ja -menetelmäohjaaja, HUS Lastenpsykiatria

Tiina Semitchev, psykologi, psykoterapeutti, Cool Kids -kouluttaja ja -menetelmäohjaaja, HUS Lastenpsykiatria

Lisätiedot: cool.kids@hus.fi

Hakulomake:

<https://forms.office.com/e/ngdEmBsopk>