

Potilashuoneen siivous

Siivouksen tarkoituksena on poistaa likaa ja pölyä ympäristöstä sekä estää mikrobien leviämistä ja lisääntymistä. Tavoitteena on puhdas ja turvallinen hoitoympäristö potilaalle, henkilökunnalle ja vierailijoille. Yksiköiden tulee huolehtia, että lattiapinnoilla ja tasoilla ei säilytetä tarvikkeita, jotka estävät siivouksen toteuttamista.

Siivousjärjestys	<p>Siivouksessa edetään aina aseptisen työjärjestyksen mukaisesti puhtaasta likaiseen ja ylhäältä alaspäin. Aseptinen työjärjestys siivouksessa on tärkeää mikrobien leviämisen ehkäisemiseksi.</p> <p>Varotoimihuoneet siivotaan viimeisenä.</p>
Käsihygieniä	<ul style="list-style-type: none"> • Lyhyet kynnet • Rannekello, sormukset, käsikorut ja aktiivirannekkeet kielletty • Rakenne- ja geelikynnet sekä kynsilakka kielletty <p>Desinfioi kädet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ennen suojakäsineiden tai muiden suojainten pukemista ja riisumisen jälkeen • Ennen hoitoympäristöön menemistä ja sieltä poistuttaessa <p>Pese kädet vedellä ja saippualla</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kun kädet ovat näkyvästi likaiset tai tuntuvat likaisilta sekä gastroenteriitti- ja candida auris-potilaiden huoneesta poistuessa
Suojakäsineet	<p>Siivouksessa ja desinfektioaineiden laimennoksia tehtäessä käytetään monikäyttöisiä suojakäsineitä (talouskäsineet). Monikäyttöiset suojakäsineet ovat henkilökohtaiset ja ne pestään huolellisesti ja kuivataan työvaiheesta toiseen siirryttäessä.</p> <p>Varotoimihuoneet: siivouksessa käytetyt monikäyttöiset suojakäsineet hävitetään huoneen siivouksen jälkeen.</p>
Suojavaatetus	<p>Tavanomaisten varotoimien mukaan, paitsi varotoimihuoneissa varotoimiloukan mukaan</p>
Siivousvälineet	<p>Mikrokuitupyyhkeiden ja siivousvälineiden tulee olla puhtaita. Siivouksessa käytetään potilaspaikkakohtaisia mikrokuitupyhkeitä. Nihkeitä mikrokuitupyhkeitä voi käyttää 4 tunnin ajan.</p> <p>Käytetyt välineet puhdistetaan ja desinfioidaan siivouksen jälkeen.</p>
Eritetahrat	<p>Ennen siivousta ympäristöstä poistetaan eritetahrat. Eritetahrojen poistamisen jälkeen kädet pestään ja desinfioidaan huolellisesti.</p>
Likapyykki ja jätteet	<p>Siivouksen yhteydessä huoneesta poistetaan jätteet ja likapyykki tarvittaessa. Eritteinen ja märkä pyykki pakataan kuivien pyykkien sisään tai muoviseen valkoiseen pyykkipussiin. Jätteiden keräilyssä noudatetaan HUS:n jätehuolto-ohjeita. Pyykki ja jätteet pakataan huolellisesti jo huoneissa, niin etteivät ne pääse valumaan pakauksista kuljetuksen aikana.</p> <p><u>Ks. tarkemmin</u> Pyykin käsittely</p>

Päivittäissiivous	<p>Siivouksessa käytetään heikosti emäksistä puhdistusainetta. Käyttöliuos tehdään vuorokaudeksi kerrallaan. Kosketuspinnat puhdistetaan huolellisesti päivittäin ja tarvittaessa. Kosketuspintojen toistuva puhdistaminen vähentää mikrobeja ja estää käsien kontaminoitumista. Saniteettitilat puhdistetaan päivittäin ja tarvittaessa. Kosteat pinnat kuivataan siivouksen jälkeen.</p> <p>Siivouksen yhteydessä juoksetetaan kuumaa vettä suihkuista n. 1 minuutin ajan. Veden juoksettamisen päivittäin on todettu vähentävän gramnegatiivisten bakteerien määrää tehokkaasti.</p> <p>Varotoimihuoneet: kuten yllä, mutta</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clostridium difficile ja norovirus: desinfiioiva puhdistusaine (Oxivir 15 % tai kloori 1000 ppm) • Acin-MDR ja VRE: desinfiioiva puhdistusaine • ESBL Klebsiella pneumoniae, Pseu-MDR ja CPE: saniteettitilat puhdistetaan desinfiiovalla puhdistusaineella • Candida auris -kantajat ja altistuneet: Huone siivotaan kahdesti päivässä huonekohtaisilla siivousvälineillä ja desinfektioaineella (Oxivir 15 % tai kloori 1000ppm) • Suora sairaalasiirto ulkomailta (kunnes seulontanäytteet vastattu neg): desinfiioiva puhdistusaine (Oxivir 15 % tai kloori 1000 ppm)
Loppusiivous	<p>Kuten päivittäissiivous, lisäksi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Likapyykki ja jätteet poistetaan huoneesta. Pyykin käsittely • Suihkupäät ja -letkut vaihdetaan puhtaisiin. • Hoitohenkilökunta puhdistaa potilaan hoidossa käytetyt välineet ja poistaa hoitotarvikkeet huoneesta (esim. verenpaine- ja verensokerimittarit, infuusioletkut ym) <p>Varotoimihuoneet: kuten yllä, mutta</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vuode ja patja/patjan hygieniasuoja puhdistetaan huoneessa. • Siivousvälineet puhdistetaan ja desinfioidaan käytön jälkeen. • Vaihdetaan väliverhot (alla olevat mikrobit sekä influenssa ja covid) • MRSA ja VRE: Desinfiioiva puhdistusaine • Clostridium difficile ja norovirus: desinfiioiva puhdistusaine (Oxivir 15 % tai kloori 1000 ppm) • Suora sairaalasiirto ulkomailta (kunnes seulontanäytteet vastattu neg): desinfiioiva puhdistusaine (Oxivir 15 % tai kloori 1000 ppm) • CPE-, ESBL Klebsiella pneumoniae-, Acin MDR- ja Pseu MDR: <ul style="list-style-type: none"> • Käytetään potilashuoneen puolella desinfiiovaa puhdistusainetta. • Käytetään saniteettitiloissa siivousaineena klooria (1000ppm). <ul style="list-style-type: none"> ○ Käsienpesualtaan viemäriin kaadetaan 1.5 dl laimentamattomaa klooria ja annetaan vaikuttaa 60 min.

	<ul style="list-style-type: none"> ○ WC-altaaseen ("pönttöön") valutetaan reunoja myöten 4 dl laimentamatonta klooria ja annetaan sen vaikuttaa 60 min. Sen jälkeen WC-allas harjataan ja huuhdellaan. ○ Myös lattiakaivoon kaadetaan 4 dl laimentamatonta klooria. ○ Jos huoneessa on amme, se käsitellään myös kloorilla kuten yllä. • Suositellaan Nocospray-laitteen (kuivahöyrydesinfektio) käyttöä huolellisen loppusiivoukseen jälkeen • Apinarorokko: <ul style="list-style-type: none"> • Käytetään desinfektioainetta (Oxivir 15 % tai kloori 1000 ppm). • Candida auris kantaja- ja altistunut: <ul style="list-style-type: none"> • Potilaan poistuttua loppusiivous desinfektioaineella (Oxivir 15 % tai kloori 1000ppm). Huolellisen loppusiivouksen jälkeen käytetään Nocospray-laitetta (kuivahöyry-desinfektio). Huoneen irtotavaroiden hävittämisestä konsultoidaan hygieniahoitajaa
Väliverhot muissa kuin varotoimihuoneissa	Kankaiset väliverhot tulee vaihtaa vähintään 3 kuukauden välein. Kertakäyttöiset verhot vaihdetaan valmistajan suositusten mukaan. Lisäksi verhot tulee vaihtaa puhtaisiin, jos ne ovat näkyvästi likaiset. Varotoimihuoneet, ks edellä.
Patjat muissa kuin varotoimihuoneissa	Patjan kunto tarkistetaan jokaisen puhdistuksen yhteydessä. Jos patjan pinta on rikki, patja vaihdetaan uuteen.
Jääkaappi	Jääkaapin käyttö- ja puhdistusohje