

OHJE TERVEYSKESKUKSEEN TUBERKULOOSILÄÄKITYKSEN VALVOTUSTA HOIDOSTA (DOT)**Potilaan nimi:** _____ **Hetu:** _____ - _____

Potilas aloittaa teillä tuberkuloosilääkkeiden valvotun hoidon (DOT-hoito). Potilas hakee teiltä lääkkeet erikoissairaanhoidon ohjeistuksen mukaisesti, yleensä 5 krt/vk maanantaista perjantaihin (viikonlopun lääkkeet annetaan mukaan). **Lääkitysohje on erikoissairaanhoidon sairauskertomusmerkinnässä (epi-kriisi tai käyntiteksti). Tarkasta lääkitys sieltä, älä katso pelkkää Apotin lääkelistaa.**

Valvottu lääkehoito tarkoittaa sitä, että potilas ottaa ja nielee sen päivän lääkkeet hoitajan valvonnan alaisena. Potilaan kanssa on hyvä keskustella lyhyesti lääkkeiden nielemisen jälkeen, jotta nähdään, ettei hän esim. oksenna lääkkeitään heti ne otettuaan ja että hän todella nieli lääkkeet. Kaikki potilaat kuuluvat valvotun lääkkeenoton piiriin. Kaikki tuberkuloosipotilaat ovat valvotussa hoidossa, pääosin DOT-hoidossa, jossa vastuu lääkehoidon valvonnasta on perusterveydenhuollossa. Osa potilaista on erikoissairaanhoidon valvomassa VOT-hoidossa (videovalvottu hoito).

Tullessaan ottamaan DOT-hoidon lääkkeet esim. perjantaina, potilas nielee lääkkeet valvotusti ja saa mukaansa lauantain ja sunnuntain lääkkeet. Mikäli viikolla on ns. arkipyhiä, menetellään niiden osalta kuten viikonloppuisin. Mikäli potilaalla on jokin injektio lääke, otetaan sen järjestelyistä arkipyhien osalta erikseen kantaa potilaan kotiutuessa. Injektio lääkkeitä annetaan yleensä vain arkipäivisin maanantaista perjantaihin.

Potilaan käydessä päivittäisillä DOT-hoidon käynneillä, on tärkeää kysyä hänen vointiaan ja mm. pahoinvointilääkkeiden käyttöä ja tarvetta. Kaikkien potilaiden lääkitys aloitetaan osasto-oloissa. Siten kotiutumsvaiheessa on jo käsitys potilaan pahoinvointilääkityksen tarpeesta, ja potilas on ohjeistettu ottamaan pahoinvointilääke itsenäisesti aamulla ennen DOT-hoidon käyntiä terveysasemalla. Joskus pahoinvointi voi kotona lisääntyä ja tällöin pahoinvointilääkityksen käytöstä huolimatta terveysaseman hoitaja on yhteydessä **tuberkuloosilääkityksen aloittaneen yksikön lääkäriin tai hoitajaan** (puh. _____).

Lääkitys ja sen muutokset määrätään erikoissairaanhoidossa potilasta hoitavassa yksikössä. Muutokset perusteluineen näkyvät sairauskertomustekstissä. Tuberkuloosilääkkeet tilataan terveyskeskukseen HUS Apteekista/sairaala-apteekista. Lääkitys kirjoitetaan poliklinikkakontrollin yli, koska poliklinikkakäynneillä lääkitykseen saatetaan tehdä muutoksia. Muutoksista ilmoitetaan aina terveysasemalle puhelimitse ja kirjallisesti. Apottia käyttävissä yksiköissä käyntiteksti näkyy Apotissa ja Apotin ulkopuoliselle terveysasemalle käyntiteksti lähetetään puhelimesta sovitusti salatulla sähköpostilla tai faxilla.

Ellei potilas saavu kahtena peräkkäisenä lääkkeenottopäivänä vastaanotolle tai hoidossa tulee ongelmia, ottakaa yhteys samana päivänä **tuberkuloosin jatkohoidosta vastaavan yksikön (kuten keuhko- tai infektio- tai poliklinikan) hoitajaan** (puh. _____).

Päivystysaikana poliklinikan ollessa suljettuna ongelmatilanteissa voidaan konsultoida **hoitavan yksikön (kuten keuhko- tai infektio-osaston) hoitajaa tai päivystävää lääkäriä** (puh. _____). Tuberkuloosihoidon aikana potilaan ensisijainen päivystyspiste on *oman sairaalan sisätautien tai keuhkosairauksien päivystys*.