

## Aseptiset toimintatavat haavanhoidossa

<b>Käsihygieniä ja suojaimet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Käytetään kertakäyttöisiä suojakäsineitä, kirurgista suu-nenäsuojainta ja tarvittaessa niiden lisäksi kertakäyttöistä hihallista muovista esiliinaa tai hihallista nesteitäläpäisemätöntä suojatakkaa ja silmäsuojaimia</li> <li>Alle 24h leikkauksesta käytetään haavaa käsiteltäessä steriilejä käsineitä, muiden haavojen hoidossa riittää tehdaspuhtaat käsineet.</li> <li>Paljain käsin ei kosketella haavaa, sen ympäristöä, dreeniä eikä <b>haavasidoksia</b>.</li> <li>Noudatetaan tavanomaisten varotoimien mukaista käsihygieniaa, johon kuuluu mm. käsien desinfiointi (ja suojakäsineiden vaihtaminen) ennen aseptista toimenpidettä (kuten haavan hoitamisen aloittaminen) ja eritteiden käsittelyn jälkeen (kuten sidosten avaamisen jälkeen).</li> <li>Potilaalle ohjataan käsihygieniä: Hygieniohje sairaalassa oleville potilaille.</li> </ul>
<b>Haavahoidon toteutus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Haava hoidetaan potilas- tai tutkimushuoneessa aseptista työjärjestystä noudattaen.</li> <li>Instrumenttipöytä pyyhitään pintadesinfektioaineella ennen ja jälkeen haavanhoidon</li> <li>Haavanhoitotuotteet ovat potilaskohtaisia</li> <li>Instrumenttien tulee olla steriilejä ja toimenpidekohtaisia.</li> <li>Alle 24 h leikkaushaavan hoidossa käytetään steriilejä haavanhoitotuotteita.</li> <li>Avointa haavaa ei tule jättää paljaaksi kontaminaatoriskin vuoksi.</li> </ul>
<b>Leikkaushaavan hoito (alle 24h)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tuoreen leikkaushaavan tulisi antaa olla sidoksen alla 24 h.</li> <li>Mikäli esiintyy pientä tihkuvuotoa, sidoksia ei tarvitse vaihtaa.</li> <li>Mikäli leikkaushaavan sidokset ovat kastuneet läpi (alle 24 h leikkauksesta), vaihdetaan kaikki haavasidokset <b>steriilisti</b>.</li> <li>Puhdas leikkaushaava ei vaadi hoitoa. Sidokset voidaan poistaa 24 h leikkauksesta, ellei kirurgi toisin ohjeista. Haavateippiä pidetään tarv. ompeleiden poistoon.</li> <li>Suihkuun voi mennä 24 h kuluttua haavan sulusta.</li> <li>Dreenin kanssa voi käydä suihkussa, kun dreeniaukko on suojattu vettä läpäisemättömällä sidoksella. Jos sidoksen haavatyyny kastuu, vaihdetaan se suihkun jälkeen.</li> <li>Saunaan, kylpyyn tai uimaan voi mennä seuraavana päivänä ompeleiden/hakasten poiston jälkeen. Jos haava on ommeltu sulavilla ompeleilla, saunaan, kylpyyn tai uimaan voi mennä, kun ompeleet ovat sulaneet (10–12 vrk haavan ompelusta).</li> </ul>
<b>Infektoitunut haava</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Infektoituneen haavan hoito tehdään aseptisen työjärjestyksen mukaan viimeisenä.</li> <li>Potilaat, joilla on runsaasti erittäviä haavoja, ihoinfektioita ja ihopaiseita hoidetaan kosketusvarotoimin.</li> <li>Haavainfektio todetaan kliinisin perustein. Leikkausalueen infektioiden määritelmä ohjeessa löytyy tarkemmat ohjeet.</li> <li>Haavainfektiota epäiltäessä ilmoitetaan siitä hoitavalle lääkärille. Todetusta hoitoon liittyvästä haavainfektioista tehdään (HLI)- ilmoitus Apottiin. Katso ohje Hoitoon liittyvien infektioiden seuranta, ilmoittaminen ja raportointi ohje.</li> <li>Leikkaushaavainfektiota epäiltäessä otetaan leikkaushaavasta bakteeriviljelynäyte HUS LAB:n ohjeiden mukaisesti puhdistetun haavan pohjalta.</li> <li>Moniresistenttien mikrobien seulontanäytteet puhdistamattoman haavan pinnalta.</li> </ul>
<b>Muut aiheeseen liittyvät ohjeet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aseptiikka haavanhoidossa vuodeosastolla - YouTube</li> <li>haava.fi</li> <li>Haavahoidon aseptiikan tarkastuslista   Ohjepankki</li> </ul>