

COOL KIDS -KOULUTUSKOKONAISUUS 2025-2026

Cool Kids on kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan pohjautuva ahdistuneisuuden hoito-ohjelma 7–17-vuotiaille lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen. Cool Kids on kehitetty Australiassa MacQuarien yliopistossa ja nojaa vahvaan tutkimusnäyttöön. Suomessa Cool Kids -koulutusosoikeus on HUS Lastenpsykiatrialla ja Nuorisopsykiatrialla pätevyityneillä kouluttajilla.

Koulutuskokonaisuuden suorittaminen määrääjassa antaa pätevyyden ja oikeuden toteuttaa Cool Kids -hoitoja koko ikäryhmälle. Ilman pätevyyttä hoito-ohjelman ja sen materiaalien käyttö on kiellettyä.

Alla olevasta kuvasta löydät kuvauksen koulutuksen sisällöstä, koulutuksen valintaperusteet sekä pätevytymisvaatimukset.

Cool Kids -koulutuskokonaisuuden hakukriteerit

Koulutuksen kuvaus	Koulutuksen valintaperusteet	Pätevytymisvaatimukset
Kaikki koulutuskokonaisuuden osat ovat pakollisia		
1) Itsenäisesti suoritettava verkkokoulutus (9 t) Verkkokoulutuksen suorittamiseen on aikaa 1,5 kk ja se tulee olla suoritettuna 2 vk ennen koulutuspäiviä	1) Laillistettu sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilainen, joka on a) psykologi, psykiatri tai ammatillisena jatkokoulutuksena psykoterapeutti, jolla vähintään yhden vuoden työkokemus mielenterveyspalveluissa lasten tai nuorten kanssa TAI b) suorittanut muun soveltuvan korkeakoulututkinnon - tällöin hänet voidaan hyväksyä koulutukseen harkinnan mukaan (esim. sairaanhoitaja, sosiaalityöntekijä, toimintaterapeutti), jos ammatillisella on i. lisäkoulutusta kognitiivisen ja käyttäytymisterapian perusteista tai menetelmistä yhteensä vähintään 20 tuntia sekä ii. vähintään kahden vuoden työkokemus mielenterveyspalveluissa lasten tai nuorten kanssa JÄ 2) Mahdollisuus ja sitoumus tehdä Cool Kids- hoitoja sekä sitoutuminen niiden tulosten raportointiin - Esihenkilön ja johdon tuki työlle	- Verkkokoulutuksen suorittaminen - Hyväksytty läsnäolo koulutuspäivillä - Menetelmäohjausta vähintään 20t - Vaadittavien koulutushoitajien toteuttaminen - Kirjallisten tehtävien suorittaminen - Pätevytyminen on ammatillisen ja hänen esihenkilönsä vastuulla! - Ammatillainen ilmoittaa välittömästi esihenkilölleen, jos havaitsee vaikeuksia pätevytykseen liittyvien vaatimusten suhteen. - Ammatillainen ja/tai hänen esihenkilönsä ottavat kouluttajatahoon yhteyttä ja neuvottelevat pätevytyksen loppuun saattamisesta. - Pätevytyksen jälkeen ammatillisella on oikeus toteuttaa Cool Kids -hoito-ohjelmaa ja käyttää työkirjoja. - Pätevytyneiden työntekijöiden tiedot tallennetaan HUSin Cool Kids -koulutettujen rekisteriin. - Lisäksi ammatillainen voi halutessaan liittyä Macquarie Yliopiston Cool Kids ammatillisten kansainväliseen tietokantaan.
2) Alkutapaaminen (3 t)		
3) Koulutuspäivät (2pv) Pakottavista syistä kahdelta koulutuspäivältä voi olla pois korkeintaan 2t yhteensä. Poissaolot tulee korvata erillisillä luento-osuuteen liittyvillä kirjallisella tehtävillä.		
4) Pienryhmässä toteutettava menetelmäohjaus Cool Kids menetelmäohjaajan toteuttamana (12 x 2t = 24 t) Osaallistuminen vähintään 10 kerralle (20 t), joista tarvittaessa 1-2 krt voi korvata kirjallisilla tehtävillä		
5) Koulutushoidot - joko 2 ryhmämuotoista tai 4 yksilöllistä tai vaihtoehtoisesti 1 ryhmämuotoinen ja 2 yksilöllistä 1 koulutushoito on lupa toteuttaa menetelmäohjauksen päätyttyä (hoito tulee raportoida joko omalle M.O:lle tai kouluttajataholle sovitusti 6kk kuluessa menetelmäohjauksen päättymisestä)		
6) Kirjalliset tehtävät - Koulutuspäivien harjoitustehtävä - Tapausjäsenyydet - Itsearviot - Tulosten raportointi		

Koulutuksen aikataulu:

- Koulutusinfo esihenkilöille ja koulutuksesta kiinnostuneille ti 8.4.2025 klo 10–11 (Teams), tilaisuus tallennetaan.
- Hakuaika päättyy pe 23.5.2025. Tieto koulutukseen pääsystä 2.6.2025.
- Verkko-opinnot tulee suorittaa 3.6.–15.8.2025 välisenä aikana.
- Alkutapaaminen ti 19.8.2025 klo 12–15 (Teams) sekä koulutukseen hyväksytyille (koko aika) että heidän esihenkilöilleen (klo 12–13).

- 5) Koulutuspäivät 4.–5.9.2025 Helsingissä Psykiatriakeskuksella (mahdollisuus osallistua etänä).
- 6) Menetelmäohjaukset alkavat muutaman viikon sisällä koulutuspäivistä ja toteutuvat 12 kertaa 2–4 viikon välein kesään 2026 asti. Tarkemmat aikataulut saat, kun sinut on hyväksytty koulutukseen.
- 7) Koulutushoidot ja kirjalliset tehtävät tulee olla suoritettuna 20.6.2026 mennessä.

Hinta:Yksityisen puolen työntekijät:

Koulutuspaketti 880 e/koulutettava +alv., sisältää koulutuspäivät ja menetelmäohjauksen HUS:n toteuttamana. Paikkoja rajoitetusti.

Julkisen puolen työntekijät:

Koulutuspäivät yht. 380e +alv.

Koulutukseen kuuluvan menetelmäohjauksen hinta riippuu palveluntarjoajasta. HUS:n tarjoamana menetelmäohjauksen hinta 500e/koulutettava + alv. Paikkoja rajoitetusti.

(HUS:n työntekijöille maksuton)

Huomioithan, että pelkkiin koulutuspäiviin osallistuminen ei ole mahdollista.

Kouluttajat:

Sanna Hemnell, psykologi, perheterapeutti, Cool Kids -kouluttaja ja -menetelmäohjaaja, HUS Lastenpsykiatria

Tiina Kuusinen, psykologi, Cool Kids -kouluttaja ja -menetelmäohjaaja, HUS Lastenpsykiatria

Heidi Launistola, psykologi, Cool Kids -kouluttaja ja -menetelmäohjaaja, HUS Nuorisopsykiatria

Linda Schauman, psykologi, Cool Kids -kouluttaja ja -menetelmäohjaaja, HUS Lastenpsykiatria

Tiina Semitchev, psykologi, psykoterapeutti, Cool Kids -kouluttaja ja -menetelmäohjaaja, HUS Lastenpsykiatria

Lisätiedot: cool.kids@hus.fi

Hakulomake:

<https://forms.office.com/e/UKerFiicAp>