

OHJE TERVEYSKESKUKSEEN TUBERKULOOSILÄÄKITYKSEN VALVOTUSTA HOIDOSTA (DOT)

Potilaan nimi: _____ Hetu: _____ - _____

Potilas aloittaa teillä tuberkuloosilääkkeiden valvotun hoidon (DOT-hoito). Potilas hakee teiltä lääkkeet erikoissairaanhoidon ohjeistuksen mukaisesti, yleensä 5 krt/vk maanantaista perjantaihin. **Lääkitysohje on erikoissairaanhoidon sairauskertomusmerkinnässä (epikriisi tai käyntiteksti). Tarkasta lääkitys sieltä, älä katso pelkkää Apotin lääkelistaa.**

DOT-hoidossa potilas ottaa ja nielee sen päivän lääkkeet hoitajan valvonnan alaisena. Potilaan kanssa on hyvä keskustella lyhyesti lääkkeiden nielemisen jälkeen. Tällä varmistetaan nieleminen ja se, että potilas ei pahoinvoinnin vuoksi oksenna lääkkeitään heti ne otettuaan. Kaikki tuberkuloosipotilaat kuuluvat valvotun lääkkeenoton piiriin. DOT-hoidon vastuu läkehoidon valvonnasta on perusterveydenhuollolla.

Viikonloppujen tai arkipyhien lääkkeet jaetaan mukaan edeltävänä arkipäivänä. Potilas ottaa nämä lääkkeet itsenäisesti kotonaan. Mikäli potilaalla on jokin injektio-lääke, otetaan sen järjestelyistä arkipyhien osalta erikseen kantaa potilaan kotiutuessa. Injektio-lääkkeitä annetaan yleensä vain arkipäivisin maanantaista perjantaihin.

Lääkitys ja sen muutokset määrätään erikoissairaanhoidossa potilasta hoitavassa yksikössä. Muutokset perusteluineen näkyvät sairauskertomustekstissä. Tuberkuloosilääkkeet tilataan terveyskeskukseen HUS Apteekista/sairaala-apteekista. Lääkitys kirjoitetaan poliklinikkakontrollin yli, koska poliklinikkakäynneillä lääkitykseen saatetaan tehdä muutoksia. Muutoksista ilmoitetaan aina terveysasemalle puhelimitse ja kirjallisesti. Apottia käyttävissä yksiköissä käyntiteksti näkyy Apotissa ja Apotin ulkopuoliselle terveysasemalle käyntiteksti lähetetään puhelimesta sovitusti salatulla sähköpostilla tai faksilla.

Ongelmatilanteet

Ellei potilas saavu kahtena peräkkäisenä lääkkeenottopäivänä vastaanotolle tai hoidossa tulee muita ongelmia, ottakaa yhteys samana päivänä tuberkuloosilääkityksen hoidosta vastaavaan tahoon (ks. alla).

Potilaan käydessä päivittäisillä DOT-hoidon käynneillä on tärkeää kysyä hänen vointiaan ja tiedustella **pahoinvoinnista**. Kaikkien potilaiden lääkitys aloitetaan osastolla. Tällöin potilas usein saa reseptin pahoinvointilääkkeeseen, joka ohjeistetaan ottamaan itsenäisesti aamulla ennen DOT-hoidon käyntiä terveysasemalla. Joskus pahoinvointi voi lisääntyä myöhemmin. Jos pahoinvointi muodostuu ongelmaksi hoidon aloittamisen jälkeen pahoinvointilääkityksen käytöstä huolimatta, on terveysaseman hoitaja yhteydessä **tuberkuloosilääkityksen hoidosta vastaavaan tahoon** (ks. alla).

Yhteystiedot ongelmatilanteissa

Osastohoidon jälkeen **ennen ensimmäistä keuhko- tai infektio-poliklinikkakäyntiä potilaan hoidosta vastaa tuberkuloosilääkityksen aloittanut yksikkö.**

Puh. _____.

Ensimmäisen keuhko- tai infektio-poliklinikkakäynnin jälkeen potilaan jatkohoidosta vastaa kyseinen poliklinikka.

Puh. _____.

Päivystysaikana poliklinikan ollessa suljettuna ongelmatilanteissa voidaan konsultoida **hoitavan yksikön (kuten keuhko- tai infektio-osaston) hoitajaa tai päivystävää lääkärä.**

Puh. _____.

Tuberkuloosihoidon aikana potilaan ensisijainen päivystyspiste on oman sairaalan sisätautien tai keuhkosairauksien päivystys.