

Allmänna anvisningar för dig som får läkemedelsbehandling mot cancer

Cancer och läkemedelsbehandlingar mot cancer orsakar flera symtom. Under behandlingarna kan du ändå leva ett så normalt liv som möjligt beroende på hur du mår.

- Känsla av utmattning och trötthet är mycket allmänna symtom. Tillräckligt med vila, samt motion och att vistas utomhus dagligen kan lindra symtomen. Vi rekommenderar att du motionerar då ditt tillstånd tillåter det.
- Cancer och läkemedelsbehandlingar mot cancer kan orsaka mental belastning och förändringar i den egna kroppsuppfattningen och sexualiteten.
- Läkemedlen som används vid behandling av cancer utsöndras i urinen och andra sekret. Var noggrann med intim- och handhygien. Undvik direkt hudkontakt med kroppsvätskor.
- Drick tillräckligt (vatten och/eller saft) i några dagar efter behandlingen (två liter/dygn).
- Försök äta regelbundet under behandlingarna. Bra näringsintag hjälper dig att orka igenom behandlingarna.
- Det är viktigt att följa med vikten under behandlingarna. Vikten ger information om näringstillståndet under behandlingarna. Viktändringar kan också inverka på läkemedelsdoserna.
- Behandlingen kan leda till att håret tunnas ut eller håravfall. Vid behov får du en betalningsförbindelse för en peruk.
- En del läkemedelsbehandlingar mot cancer minskar motståndskraften och ökar infektionsrisken. Under behandlingarna undvik personer som har infektionssymptom, till exempel förkylning eller magsjuka.
- Under cancerbehandlingarna kan du bada bastu. På grund av infektionsrisken rekommenderas det att du undviker att simma både i simhall och i naturligt vatten.
- Huden kan bli solkänslig. Du kan skydda dig mot solljus med ett långärmat plagg och en hatt samt med att använda solkräm med hög solskyddsfaktor.

- Det rekommenderas att du använder D-vitamin under behandlingarna, men andra vitaminer och naturprodukter bör undvikas.
- Det rekommenderas också att du undviker alkohol under behandlingarna.
- Kom ihåg att diskutera ärenden som gäller sjukledighet, intyg och recept under läkarmottagningen.
- Om ditt tillstånd kräver det, kan ett intyg för reseersättning för FPA-taxi skrivas ut åt dig.
- Det är möjligt för dig att få stöd av specialarbetare så som psykolog, sjukhuspräst, näringsterapeut, sexual terapeut, fysioterapeut och socialarbetare samt Cancerföreningens rådgivningsskötare.

Ändringar i den mentala prestationsförmågan

Under cytostatikabehandlingarna mot cancer upplever många patienter en nedgång i den mentala prestationsförmågan, till exempel att minnet och koncentrationsförmågan försämras. Det blir svårt att göra flera olika saker på samma gång, svårt att förstå det man läst och svårt att namnge saker. Dessutom kan också den motoriska koordinationen försämras. Hormonbehandlingar och sömnsvårigheter som har att göra med klimakteriet samt åldrandet kan orsaka liknande förändringar i den mentala prestationsförmågan.

Symtomen lindras efter att behandlingarna har avslutats och försvinner i regel inom några år. För en liten del av patienterna kan symtomen ändå bli långvariga. Hälsosamma levnadsvanor och en regelbunden rytm i vardagen bidrar till att man klarar sig med symtomen. Hjärngymnastik, till exempel sudoku och korsord, eller att läsa kan vara till hjälp när det gäller rehabiliteringen. Om symtomen är svåra och det är arbetsamt att klara av vardagen, diskutera saken med sjukskötaren eller läkaren.

Om du har icke-brådskande frågor om din pågående behandling, kan du kontakta vård-enheten via Maisa eller per telefon vardagar 7.30–16.00 tfn 09 471 74 900. Vi har ett servicelöfte på två vardagar när det gäller icke-brådskande kontakter.