

Anvisning för skötsel av en PTC-drän hemma

En PTC-drän, dvs. ett plaströr, har satts in genom huden och bukväggen antingen till gallgångarna eller genom dem till tunntarmen.

Syftet med dränen är att få gallan att rinna genom matsmältningskanalen utan hinder eller i en uppsamlingspåse i ändan av dränen.

Med hjälp av ingreppet lindras de symtom som uppstår när gallan inte kan rinna normalt. Symtom är gul hud, klåda och smärta.

Om du har en uppsamlingspåse i ändan av dränen, ska den vara ordentligt fastsatt. Dränen måste hållas rak så att den inte böjs dubbelt.

Dränen sköljs 2 gånger dagligen, oftast med 5 ml koksalt (NaCl 0,9%). På så sätt säkrar man att dränen inte blockeras.

Ibland ger din läkare dig en annan anvisning för att skölja dränen. Följ den i så fall.

För sköljning behöver du en steril engångsspruta, sköljmedel, en kork, kompresser och tejp.

Enheten som vårdar dig berättar var du får utrustningen.

Sköljning av dränen

- Tvätta händerna med tvål och vatten och torka noga.
- Sätt sköljmedlet, sprutan och reservkorken färdigt på bordet.
- Dra upp sköljmedlet i sprutan och sätt den tillbaka i skyddspapperet i väntan på användning.
- Öppna trevägskranens kork genom att vrida om den. Undvik att beröra kontaktpunkten mellan trevägskranen och korken.
- Placera korken på bordet med den del som går in i kranen uppåt.
- Placera sprutan i trevägskranens öppning enligt bild 1.
- Öppna trevägskranen i samma läge som på bild 2.
- Trevägskranen är öppen i riktning mot sprutan och dränöppningen.
- Tryck långsamt in sköljmedlet genom trevägskranens öppning.

- Dra inte sköljmedlet tillbaka in i sprutan.
- Om du känner smärta, vänta en stund och fortsätt med sköljningen när smärtan har försvunnit.
- Stäng trevägskranen i riktning mot sprutan enligt bild 1 och ta bort sprutan.
- Skruva fast den gamla korken.
- Byt korken var 3:e dag.

Bild 1



Bild 2



Skötsel av uppsamlingspåsen

I allmänhet används uppsamlingspåsen i endast 2 dygn. Sedan tas den bort. Samtidigt sätter man en kork i den koppling på trevägskranen där uppsamlingspåsen suttit fast.

Läkaren kan dock ordinera att du använder uppsamlingspåsen längre, följ då dessa anvisningar:

- placera inte uppsamlingspåsen högre än dränens inlopp, så att galla inte rinner fram och tillbaka i dränen
- byt uppsamlingspåsen minst en gång per vecka
- uppsamlingspåsen töms med en tryckventil i botten av påsen.

Skötsel av dränöppningen

- Om det inte utsöndras sekret från dränöppningen, behöver den inte någon särskild skötsel.
 - Ifall kompressen eller tejpen på dränen blir våt av vätska från dränöppningen eller vatten, byt ut dem.
 - I duschen kan du
 - ta bort skyddstejpen ovanpå dränen och skölja dränöppningen med vatten. Torka dränöppningen med en mycket ren handduk och sätt en ny kompress
 - täcka skyddstejpen med till exempel plastfolie.
- Tejpa fast folien tätt på huden.
- Byt skyddstejpen minst en gång per vecka.
 - Om dränöppningen är fuktig och utsöndrar vätska, rengör den minst en gång om dagen. Använd för rengöring vatten eller gasbinda eller bomullstuss som fuktats i desinfektionsvätska.

Allmänt

- Du kan röra dig och arbeta som normalt, beroende på din allmänna kondition.
- Det är förbjudet att bada bastu, simma och bada.
- Redskapen för skötsel och sköljning av dränen kan slängas i soporna.
- Var försiktig så att dränen inte fastnar exempelvis i knappar och lossnar.
- Om du har frågor om skötseln av dränen, kan du vända dig till den poliklinik eller avdelning där du vårdas.

Ta kontakt med den poliklinik eller avdelning där du vårdas, om du lägger märke till följande förändringar

- Mycket gallvätska rinner från dränöppningen och/eller rodnad, värmekänsla eller svullnad uppstår vid dränöppningen.
- Du har högre feber än 38°C.
- Huden blir gul eller gulheten förvärras.
- Avföringen blir grå.
- Sköljmedlet går inte in i dränen eller så rinner det ut på huden från dränöppningen vid sköljning.
- Du lider av illamående, kräkningar eller smärta.
- Vätskan som rinner från dränen blir blodig.
- Du misstänker att dränen har gått sönder eller flyttat på sig.