

Jäädytushoito röntgenissä

Sinulla on todettu muutos, johon sinua hoitava lääkäri on pyytänyt tekemään jäädytushoidon röntgenissä.

Hoidon tekee röntgenlääkäri jäädyttämällä muutoksen aluetta erityisillä jäädytysneuloilla. Hoidon aikana sinusta otetaan röntgensäteiden avulla poikkileikkauskuvia tietokonetomografialaitteella (TT).

Hoidosta käytetään myös nimitystä kryoablaatio.

Hoitoa varten sinut on pyydetty tulemaan vuodeosastolle. Kotiin pääset hoitoa seuraavana päivänä.

Varaudu siihen, että hoidettu muutoksen alue on kipeä ja turvoksissa 2–7 päivää hoidon jälkeen.

Pukeudu sairaalaan tullessasi vaatteisiin, jotka eivät kiristä hoidettavaa aluetta.

Ennen hoitoa

- Ole syömättä ja juomatta sen ohjeen mukaan, jonka sait sinua hoitavasta yksiköstä.
- Ota lääkärin määräämät lääkkeet pienen vesimäärän kanssa.
- Jos sinulla on käytössä **veren hyyttymiseen vaikuttava lääkitys**, saat sen ottamiseen erillisen ohjeen yksiköstä, josta sinut lähetettiin toimenpiteeseen.
- Jos olet **yliherkkä jodipitoiselle varjoaineelle**, kerro siitä vuodeosaston sairaanhoitajalle.

Hoidon aikana

Hoito röntgenissä voi kestää monta tuntia. Hoito tehdään anestesiassa eli nukutuksessa. Sen vuoksi ennen hoidon aloittamista sinut viedään leikkaussalin yhteydessä olevaan heräämöhön. Heräämössä sinulle laitetaan kanyyli ja anestesiaalääkäri nukuttaa sinut.

Jos tiedetään, että hoito kestää monta tuntia, sinulle laitetaan virtsarakkoon ohut letku eli katetri. Sen kautta virtsa valuu pussiin, koska hoidon aikana et pääse wc:n. Sinulla voi siis olla katetri, kun heräät hoidon jälkeen. Hoitaja ottaa katetrin pois ennen kuin lähdet kotiin.

Heräämöstä sinut siirretään hoitoa varten röntgeniin.

Anestesiaalääkäri ja anestesiahoitaja valvovat vointiasi hoidon ajan.

Hoidon aikana makaat tutkimuspöydällä joko selällään tai vatsallaan.

Röntgenlääkäri laittaa jäädytettävään muutokseen jäädytysneuloja. Muutosta jäädytetään ja lämmitetään monta kertaa. Jäädyttäminen tuhoaa muutoksessa olevat solut.

Hoidon aikana röntgenlääkäri ottaa sinusta TT-kuvia. Kuvista röntgenlääkäri varmistaa, että vain haluttua kohtaa jäädytetään. Lisäksi röntgenlääkäri tarkastaa kuvista, että kohtaa on jäädytetty riittävästi.

Jäädytysneuloista jää iholle pieniä pistemäisiä haavoja, jotka peitetään röntgenissä laastareilla. Vuodeosaston sairaanhoitaja ottaa laastarit pois hoitoa seuraavana aamuna.

Hoidon jälkeen

Hoidon jälkeen sinut viedään takaisin heräämöhön, jossa heräät nukutuksesta. Heräämöstä sinut viedään takaisin vuodeosastolle.

- On tavallista, että hoidettu muutoksen kohta on kipeä ja turvoksissa hoidon jälkeen 2–7 päivää.
- Älä sauno, ui tai kylve 3 päivään.
- Voit ottaa kipuun parasetamolia (esimerkiksi Panadol® tai Paratabs®) tai ibuprofeenia (esimerkiksi Burana® tai Ibumax®).

Älä käytä asetyylisalisyylihappoa (esimerkiksi Aspirin® tai Disperin®).

- Jäädytyksellä hoidettu muutos pienenee hitaasti kuukausien kuluessa hoidosta.
- Tarkemmat sinulle sopivat jälkihoito-ohjeet saat vuodeosastolta.

Lisätietoa

Jos tarvitset lisätietoja jäädytyshoidosta, soita sille vuodeosastolle, jolle sinut kutsuttiin hoitoa varten.