

Sinulla on todettu antibiooteille vastustuskykyinen bakteeri (tai bakteerit):

- ☐ MRSA (Metisilliinille Resistentti Staphylococcus Aureus)
- ☐ ESBL Klebsiella pneumoniae
- ☐ CPE (Karbapenemaasigeenin omaava enterobakteeri)
- ☐ VRE (Vankomysiinille Resistentti Enterokokki)
- ☐ Moniresistentti Pseudomonas aeruginosa
- ☐ Moniresistentti Acinetobacter baumannii
- ☐ ESBL E.coli ja tai muu ESBL-enterobakteeri

Sairaalahoidossa ollessa huomioitavia asioita:

Antibiootille vastustuskykyisen bakteerin säilyminen elimistössä on hyvin yksilöllistä. Joillakin se häviää saman tien, joillakin se voi kestää vuosia. Sairaalassa antibiooteille vastustuskykyisten bakteerien leviämistä pyritään estämään käsihygienian avulla. On tärkeää, että noudatat sairaalahoidon aikana henkilökunnan ohjeita käsihygieniasta ja liikkumisesta osastolla.

Poistu huoneestasi vain hoitohenkilökunnan luvalla. Huoneesta poistuessa sinulla tulee olla puhtaat vaatteet ja sidokset.

Desinfioi kädet ottamalla kaksi painallusta käsihuuhdetta ja hieromalla huuhte käsiin

- aina huoneesta poistuessa ja sinne palatessa
- wc:ssä käynnin yhteydessä - käsien saippuapesun ja kuivaamisen jälkeen
- ennen ruokailua

Vältä katetrien, laskuputkien (dreenien) ja haavojen turhaa koskemista.

Pese lisäksi kädet vedellä ja saippualla aina, kun ne ovat likaiset.

Pidä lasten lelut huoneessa. Sairaalan leluja ei vaihdeta ilman hoitohenkilökunnan lupaa.

Vierailijoiden on tärkeä noudattaa seuraavia ohjeita:

- Desinfioi kädet huoneeseen mennessä ja sieltä poistuessa. Ota kaksi painallusta käsihuuhdetta ja hiero huuhde käsiin. Pese kädet vedellä ja saippualla, kun ne ovat likaiset.
- Vierailijoiden ei tarvitse käyttää suojaimia.
- Vanhemmat huolehtivat lapsivierailijoiden käsien desinfioinnista. Lapsivieraiden tulee pysyä huoneessa vierailun ajan.

Kotona huomioitavia asioita:

Antibiooteille vastustuskykyisen bakteerin löytyminen elimistöstä ei vaikuta normaaliin elämään. Löydöksestä ei tarvitse kertoa terveydenhuollon ulkopuolella kuten työpaikalla, koulussa, päiväkodissa, harrastuksissa tai läheisille.

Sairaalahoitoon joutuessasi on tärkeää, että kerrot hoitohenkilökunnalle, jos sinulla tai perheenjäsenelläsi on todettu antibiooteille vastustuskykyinen bakteeri. Silloin lääkäri osaa ottaa sen huomioon, mikäli hoidossasi tarvitaan antibioottia.

Pese kädet vedellä ja saippualla

- kun kädet ovat likaiset
- ennen ruoan valmistamista ja ruokailua
- WC käynnin tai vaipanvaihdon jälkeen
- ennen ja jälkeen haavan hoitamisen

Laita likaiset haavasidokset ja vaipat suoraan jätepussiin.

Käytä henkilökohtaista käsipyyhettä.

Voit käyttää kodin siivouksessa tavallisia siivousaineita.

Pese astiat ja pyykki kuten tavallisesti.

Voit käydä uimahallissa ja yleisessä saunassa, jos ihosi on ehjä, eikä sinulla ei ole haavoja.

Kaikki voivat vierailla luonasi iästä riippumatta.

Lisätietoa antibiooteille vastustuskykyisistä bakteereista löydät: www.terveyskyla.fi