

PTC-dreenin kotihoito-ohje

Sinulle on laitettu PTC-dreeni eli muovinen putki ihon ja vatsanpeitteiden läpi joko sappiteihin tai sappiteiden läpi ohutsuoleen. Dreenin tarkoituksena on saada sappineste kulkemaan ilman estettä ruoansulatuskanavaan, tai dreenin päässä pidettävään keräyspussiin.

Toimenpiteen avulla helpotetaan oireita, joita tulee, kun sappinesteen kulku estyy. Oireita ovat ihon keltaisuus, kutina ja kipu.

Jos sinulla on dreenin päässä keräyspussi, on pussi kiinnitettävä hyvin. Dreenin on pysyttävä suorana niin, että se ei taitu kaksin kerroin.

Dreeniä huuhdellaan 2 kertaa päivässä tavallisimmin 5 millilitralla keittosuolaa (NaCl 0,9 %). Tällä varmistetaan, ettei dreeni mene tukkoon.

Joskus lääkäri antaa sinulle toisenlaisen ohjeen huuhdella dreeniä. Noudata silloin sitä.

Huuhtelua varten tarvitset steriilin kertakäyttöruiskun, huuhtelunestettä, korkin, sidetaitoksia ja teippiä.

Sinua hoitava yksikkö kertoo mistä saat välineet.

Dreenin huuhtelu

- Pese kädet saippualla ja vedellä ja kuivaa huolellisesti.
- Ota pöydälle valmiiksi huuhteluneste, ruisku ja varakorkki.
- Ota huuhtelunestettä ruiskuun ja aseta ruisku takaisin suojapaperiin odottamaan käyttöä.
- Avaa kolmitiehanan korkki kiertämällä. Varo koskettamasta kolmitiehanan ja korkin yhtymäkohtaa.
- Laita korkki pöydälle hanaan tuleva kohta ylöspäin.
- Laita ruisku kolmitiehanan aukkoon kuten kuvassa 1.
- Avaa kolmitiehana samaan asentoon kuin kuvassa 2.
- Kolmitiehana on auki ruiskuun ja dreeniaukkoon päin.
- Työnnä huuhteluneste hitaasti kolmitiehanan aukosta sisään.
- Älä vedä nestettä takaisin ruiskuun.

- Jos tunnet kipua, odota hetki ja jatka huuhtelua, kun kipu on mennyt ohi.
- Sulje kolmitiehana ruiskuun päin kuten kuvassa 1 ja ota ruisku pois.
- Kierrä vanha korkki kiinni.
- Vaihda korkki 3 päivän välein.

Kuva 1



Kuva 2



Keräyspussin hoito

Yleensä keräyspussia pidetään vain 2 vuorokauden ajan. Sen jälkeen keräyspussi otetaan pois. Samalla siihen kolmitiehanan liitokseen, jossa keräyspussi oli, laitetaan korkki.

Lääkäri voi kuitenkin määrätä sinua pitämään keräyspussia pidempään, jolloin noudata ohjeita:

- älä laita keräyspussia dreenin sisäänmenoaukkoa korkeammalle, ettei sappineste liiku edestakaisin dreenissä
- vaihda keräyspussi vähintään kerran viikossa
- keräyspussi tyhjennetään pussin pohjassa olevalla painoventtiilillä.

Dreenin juuren hoito

- Jos dreenin juuresta ei tule eritettä, ei se tarvitse erityistä hoitoa.
 - Jos dreenin päällä oleva taitos tai teippi kastuu vedestä tai dreeniaukosta tulevasta nesteestä, vaihda taitos tai teippi.
 - Suihkussa voit
 - ottaa dreenin päältä suojateipin pois ja suihkuttaa dreeniaukkoa vedellä. Kuivaa dreeniaukko hyvin puhtaalla pyyhkeellä ja vaihda uusi taitos
 - peittää suojateipin esimerkiksi tuorekelmulla.
- Teippaa kelmu tiiviisti kiinni ihoon.
- Vaihda suojateippi vähintään kerran viikossa.
 - Jos dreenin juuri on kostea ja erittää nestettä, puhdista se vähintään kerran päivässä. Käytä puhdistamiseen vettä tai desinfioivaan nesteeseen kostutettua sideharsoa tai pumpulisykeröä.

Yleistä

- Voit liikkua ja tehdä työtä normaalisti vointisi mukaan.
- Älä sauno, ui tai kylve.
- Dreenin hoito- ja huuhteluvälineet voi laittaa roskeen.
- Ole varovainen, ettei dreeni tartu kiinni esimerkiksi nappeihin ja irtoa.
- Jos sinulla on kysyttävää dreenin hoidosta, ota yhteyttä siihen poliklinikkaan tai osastoon, jossa olet hoidossa.

Ota yhteyttä siihen poliklinikkaan tai osastoon, joka hoitaa sinua, jos huomaat alla olevia muutoksia

- Dreenin juuresta valuu runsaasti sappinestettä tai dreeniaukolla on punoitusta, kuumotusta tai turvotusta.
- Sinulla on kuumetta yli 38°C.
- Iho muuttuu keltaiseksi tai keltaisuus pahenee.
- Ulostteet muuttuvat harmaiksi.
- Huuhteluneste ei mene dreenistä sisään tai huuhdeltaessa huuhtelunestettä valuu dreeniaukolta iholle.
- Sinulla on pahoinvointia, oksentelua tai kipua.
- Dreenistä tuleva erite muuttuu veriseksi.
- Epäilet, että dreeni on rikkoontunut tai tullut pois paikaltaan.