

Paksusuolen varjoainetutkimus Etelä-Karjalan keskussairaalassa

Tutkimuksella selvitetään paksusuolen sairauksia tai niitä ennakoivia suolenseinämän muutoksia. Muutoksen voivat olla pieniä, joten noudata tätä ohjetta.

Tutkimuksesta käytetään myös nimitystä kolongrafia.

Jos sinulta on otettu paksusuolen alueelta tähystyksessä koepala, voidaan paksusuolen varjoainekuvaus tehdä vasta 10 vuorokauden kuluttua koepalan otosta. Jos et tiedä, kysy siitä yksiköstä, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Varaa tutkimuksessa käyntiin aikaa 3 tuntia. Tutkimus kestää yleensä 1–2 tuntia.

Saapumisohjeessa on yhteystiedot, jos sinulla on kysyttävää tutkimuksesta.

Ennen tutkimusta

Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana, kerro siitä mahdollisimman pian lääkärille, joka lähetti sinut tutkimukseen. Jos on mahdollista, että olet raskaana, tee kotona raskaustesti. Raskaana olevalle ei tehdä paksusuolen varjoainekuvauksia.

On tärkeää, että paksusuoli on tyhjä ulosteesta tutkimuksen aikana, joten noudata tyhjennysohjetta. Jos et ole tehnyt tyhjennystä, tutkimusta ei tehdä.

Voit noudattaa tätä ohjetta, vaikka sinulla olisi munuaissairaus tai sydänsairaus.

Jos olet osastopotilaana sairaalassa, saat tyhjennykseen tarvittavat lääkkeet osastolta.

Jos tulet tutkimukseen kotoa, osta tyhjennyslääkkeet apteekista. Osta 2 Toilax-yhdistelmäpakkausta. Et tarvitse reseptiä niiden ostamiseen. Tarvittaessa apteekin henkilökunta neuvoa sinua tyhjennyslääkkeen käytössä.

Jos haluat, voit ostaa apteekista myös kuiduttomia, energiapitoisia täydennysravintovalmisteita.

Niillä voit varmistaa, että saat riittävästi ravintoa tyhjennyksen aikana. Valmisteita ovat esimerkiksi Nutridrink, Addera, ja Freubin energy drink.

Tyhjennyslääke (Toilax) aiheuttaa ripulia. Tällöin elimistöstä poistuu nestettä tavallista enemmän. Jotta sinulle ei synny nestevajausta, eli et kuivu, juo ainakin 1 litra vettä enemmän kuin tavallisesti.

Tutkimusta edeltävän viikon aikana

Et saa syödä tai juoda

- siemeniä sisältäviä marjoja, hedelmiä tai kasviksia,
- jyviä tai siemeniä sisältäviä leipiä ja puuroja,
- suolen toimintaa edistäviä kuituvalmisteita.

Muuta ruokaa voit syödä.

Runsas nesteiden juominen ja liikkuminen auttavat siinä, että suoli tyhjenee.

Älä ota rautatabletteja.

Ota muut lääkärin määräämät lääkkeet normaalisti.

Kaksi päivää ennen tutkimusta

- Älä syö kiinteää ruokaa.
- Juo nesteitä vähintään 3 litraa päivässä.

Voit juoda

- vettä, teetä, kahvia,
- siivilöityä mehukeittoa tai kiisseliä,
- siivilöityä lihalientä, kanalientä tai kasvislientä tai
- mehuja, joissa ei ole hedelmälihaa.

Jos haluat, voit käyttää myös täydennysravintovalmistetta.

- kello 12 ota 2 Toilax-tablettia kylmän nesteen kanssa. Katso ohje pakkauksesta.
- kello 18 ota 2 Toilax-tablettia kylmän nesteen kanssa
- kello 20 laita Toilax-pienoisperäruiske peräsuoleen. Ohje on pakkauksessa. Peräruiske tyhjentää peräsuolen.

Peräruiskeen vaikutus alkaa yleensä 15–30 minuutin ja viimeistään tunnin kuluttua peräruiskeen laittamisesta.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Syö ja juo saman ohjeen mukaan kuin kaksi päivää ennen tutkimusta.

- kello 12 ota 2 Toilax-tablettia kylmän nesteen kanssa.
- kello 18 ota 2 Toilax-tablettia kylmän nesteen kanssa.

Tutkimuspäivänä

- Älä syö, mutta juo 1–2 lasillista vettä tai mehua.
- Älä tupakoi.
- Älä syö pastilleja tai purukummia.
- **Vähintään 2 tuntia ennen** sinulle annettua **tutkimusaikaa**, laita Toilax-pienoisperäruiske peräsuoleen. Varaa aikaa siihen, että suoli ehtii tyhjentyä, ennen kuin lähdet tutkimukseen.

Ota korut pois ja jätä ne kotiin.

Tutkimuksen aikana

Joudut vaihtamaan sairaalan vaatteet. Sinulle annetaan paita, joka on takaa auki.

Tutkimuksen aikana makaat tutkimuspöydällä.

Tutkimuksessa käytetään varjoainetta, joka laitetaan suoleen peräruiskeena. Samalla laitetaan myös ilmaa. Varjoaineenlaittamista varten röntgenhoitaja laittaa peräsuoleen letkun.

Radiologi laittaa varjoainetta ja ilmaa, ja pyytää sinua samalla kääntymään eri asentoihin. Kääntyminen auttaa siinä, että varjoaine leviää suoleessa. Radiologi ottaa tarvittavat röntgenkuvat paksusuolen eri osista.

Tutkimuksen jälkeen pääset WC:n.

Tutkimuksen jälkeen

- Aloita syöminen kevyesti tyhjennyksen jälkeen.
- Juo tavallista enemmän ja liiku paljon. Ne auttavat siinä, että varjoaine tulee nopeammin pois suolesta.
- Varjoaine tulee pois paksusuolesta noin 1–2 viikon kuluessa.

Varjoaine saattaa värjätä ulosteen valkoiseksi.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Ota huomioon

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan. Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.