

Sexualitet och hygien under cancerbehandlingarna

Sexualiteten är en integrerad del av varje människas personlighet och varje människas grundrättighet, också i samband med en allvarlig sjukdom. Insjuknande av cancer, den plötsliga förändringen som det medför i livet och de olika behandlingsformerna mot cancer inverkar betydligt på sexualiteten, hur du ser på din kropp och självbilden. Du kan ställa frågor om saker som gäller sexualiteten till vårdpersonalen eller läkaren. Du kan även vid behov använda sexual terapeutens tjänster. Ta modigt upp ärendet med vårdpersonalen.

- Cancer och behandlingarna mot cancer kan inverka på självbilden, antingen tillfälligt eller permanent.
- Det är vanligt att sexlusten minskar både hos män och kvinnor.
- Erektionsproblem är vanliga hos män som drabbats av cancer. Vid behov kan du diskutera om läkemedel mot erektionssvårigheter med din läkare.
- Det rekommenderas att du använder kondom och skydd vid oral sex under behandlingsperioden. På så sätt skyddar du din partner från cytostatikasekret och även förebygger infektioner.
- Många cancerläkemedel och -behandlingar inverkar på slemhinnorna. För genitalområdena rekommenderas hormonfria vagitorier eller användning av salvor.
- Under samlag kan smärtor förekomma. Då rekommenderas det att du använder vattenlösligt glidmedel i samband med samlag och då du använder sexhjälpmedel. Genom att använda glidmedel skyddar du också dina slemhinnor.
- Preventivmedel bör användas under cancerbehandlingarna och även efter dem.
- Hormonella förändringar är möjliga under cancerbehandlingarna. Du kan diskutera besvären som de hormonella förändringarna orsakar med din läkare.
- Det rekommenderas att du undviker simning (simhallar, naturliga vatten) om du genomgår cancerbehandlingar som försvagar ditt immunförsvar, som till exempel cytostatikabehandlingar. Det är tillåtet att bada bastu under cancerbehandlingarna.