

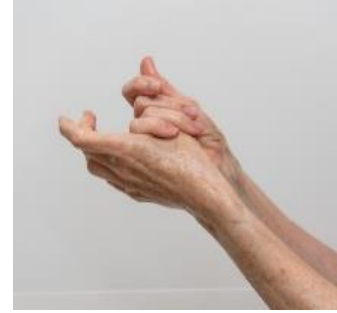
Kirurginen käsien desinfektio

Kirurginen käsien desinfektio tehdään ennen leikkauksia ja muita kirurgisia toimenpiteitä. **Kirurgista käsien vesi-saippuapesua ei suositella, koska se lisää hetkellisesti käsien vesipitoisuutta ja siten heikentää käsihuuhteen tehoa.** Kirurgisen käsien desinfektion tarkoituksena on estää leikkausalueen infektioita poistamalla käsistä väliaikainen mikrobisto ja vähentää käsien pysyvää mikrobistoa. Katso myös ohje: käsihygieniä

Ennen kirurgista käsien desinfektiota	• Pese kädet työpäivän alkaessa, wc-käynnin yhteydessä ja aina kun ne ovat likaiset. • Huolehdi, että kynnet ovat lyhyet ja kynsinauhat ehyet. • Rakenne-, geeli- ja tekokynnet sekä kynsilakka ovat kiellettyjä. • Poista sormukset, rannekello ja muut rannekkeet. • Huolehdi, että hiukset ovat leikkauspäähineen alla kokonaan. • Desinfioi kädet ennen suojaimien pukemista. • Pue kirurginen suu-nenäsuojain ja silmäsuojain. • Parta suojataan kypärämallisella leikkauspäähineellä tai erillisellä partasuojalla.
Kirurginen 3 min käsien desinfektio 	Hiero kuiviin puhtaisiin käsiin ja käsivarsiin alkoholihuuhdetta (70-90 %) toistuvasti 7-9 kertaa niin, että kädet pysyvät kosteina 3 minuutin desinfektiohieronnan ajan. Aloita desinfektiohierontaan kuluvan ajan tarkkailu kellosta (3min). 1. Levitä huuhdetta aluksi kaikkialle käsien pinnoille ranteisiin asti. Pyöritä sormenpäitä kämmenissä ja hiero myös peukalot. 2. Jatka desinfektiota hieromalla huuhdetta huolellisesti ranteisiin ja käsivarsiin aina kyynärtaiteisiin asti pyörivin liikkein välttäen edestakaista liikettä kyynärpäistä kämmenen suuntaan. Ota huuhdetta toistuvasti, jotta kädet pysyvät kosteina koko 3 min desinfektiohieronnan ajan. Pienennä jokaisella seuraavalla kerralla aluetta asteittain sormia kohden. 3. Lopuksi levitä käsihuuhde molempiin käsiin ranteisiin saakka. Keskity kämmenen alueelle, sormien väleihin, sormenpäihin ja peukaloihin. 4. Hiero käsiä, kunnes kädet ovat kuivat. 5. Pidä kämmenet kyynärpäitä ylempänä koko desinfektiohieronnan ajan. 6. Käsien tulee olla täysin kuivat ennen leikkauskäsineiden pukemista. Desinfioi kädet aina leikkauskäsineiden riisumisen jälkeen. Pese kädet tarvittaessa nestesaippualla ja vedellä jos esim. leikkauskäsineet ovat rikkoutuneet leikkauksen yhteydessä tai kädet ovat veriset/eritteiset. Kirurginen käsien desinfektio leikkausten välillä kestää aina 3 minuuttia.

Kirurgisen käsien desinfektion tekniikka

Käsien tulee pysyä kosteana koko 3 minuutin ajan.



Levitä huuhdetta aluksi kaikkialle käsien pinnoille ranteisiin asti. Pyöritä sormenpäitä kämmenissä ja hiero myös peukalot.



Jatka desinfektiota hieromalla huuhdetta huolellisesti ranteisiin ja käsivarsiin aina kyynärtaiteisiin asti pyöriä liikkein välttämällä edestakaista liikettä kyynärpäistä kämmenen suuntaan.

Pienennä jokaisella seuraavalla kerralla aluetta asteittain sormia kohden.

Ota huuhdetta toistuvasti, jotta kädet pysyvät kosteina koko 3 min desinfektiohieronnan ajan.



Lopuksi levitä käsihuuhde molempiin käsiin ranteisiin saakka. Keskity kämmenen alueelle, sormien väleihin, sormenpäihin ja peukaloihin.

Pidä kämmenet kyynärpäitä ylempänä koko desinfektiohieronnan ajan.

Hiero käsiä, kunnes kädet ovat kuivat.

Käsien tulee olla täysin kuivat ennen leikkauskäsineiden pukemista.

Muutoshistoria

14.5.2021	Ohje julkaistu
10.6.2025	Korvaa aikaisemmat versiot, muutokset punaisella