

Du har konstaterats ha en bakterie (eller bakterier) som är antibiotikaresistent

- ☐ MRSA (Meticillinresistent Staphylococcus Aureus)
- ☐ ESBL Klebsiella pneumoniae
- ☐ CPE (Enterobakterie som har en karbapenemasgen)
- ☐ VRE (Vankomycinresistent enterokock)
- ☐ Multiresistent Pseudomonas aeruginosa
- ☐ Multiresistent Acinetobacter baumannii
- ☐ ESBL E. coli och/eller annan ESBL-enterobakterie

Saker att beakta vid sjukhusvård:

Det är mycket individuellt hur länge en antibiotikaresistent bakterie blir kvar i kroppen. Hos en del försvinner bakterien-genast ur kroppen, hos andra kan det ta år. På sjukhuset strävar man till att med handhygien förhindra spridningen av antibiotikaresistenta bakterier. Det är viktigt att du under sjukhusvistelsen-följer personalens anvisningar om handhygien och att röra sig på avdelningen.

Anlita personalen och följ anvisningarna när du avlägsnar dig från patientrummet. Då du avlägsnar dig från rummet ska du ha rena kläder och rena förband.

Desinficera händerna med att trycka två gånger på handdesinfektionspumpen och gnida in desinfektionsmedlet i händerna.

- alltid då du lämnar och återvänder till rummet
- i samband med toalettbesök - efter att du tvättat händerna med tvål och torkat dem
- före måltider

Undvik att i onödan röra vid katetrar, dräneringsrör och sår.

Tvätta dessutom händerna med vatten och tvål alltid då de är smutsiga.

Håll barnens leksaker i rummet. Man får inte byta ut sjukhusets leksaker utan vårdpersonalens lov.

Det är viktigt att besökarna följer följande anvisningar:

- Desinficera händerna då du går in i rummet och då du lämnar rummet. Tryck två gånger på handdesinfektionspumpen och gnid in desinfektionsmedlet i händerna. Tvätta händerna med vatten och tvål då de är smutsiga.
- Besökare behöver inte använda skyddsklädsel.
- Föräldrarna sköter om desinficeringen av barnbesökarnas händer. Barnbesökarna måste hållas i rummet under hela besöket.

Saker att observera hemma:

Att man hittar en antibiotikaresistent bakterie i kroppen inverkar inte på det normala livet. Man behöver inte berätta om fyndet utanför hälso- och sjukvården, till exempel på arbetsplatsen, i skolan, i daghemmet, i hobbyer eller för närstående.

Om du tas in för sjukhusvård är det viktigt att du berättar för personalen om du eller någon av dina familjemedlemmar har konstaterats ha en antibiotikaresistent bakterie. Då tar läkaren det i beaktande om antibiotikabehandling behövs i din vård.

Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten

- när händerna är smutsiga
- före du lagar mat och äter
- efter toalettbesök eller blöjbyte
- före och efter sårvård

Sätt smutsiga sårförband och blöjor direkt i soppsåsen.

Använd en personlig handduk.

Du kan använda vanliga rengöringsmedel när du städar hemma

Rengör kärl och tvätt som vanligt.

Om din hy är hel och du inte har sår, kan du besöka simhallen och allmän bastu.

Alla kan besöka dig oberoende av ålder.

Mer information om antibiotikaresistenta bakterier hittar du på adressen: www.terveyskyla.fi